

2025年12月分の献立（後期食）

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	軟飯 鶏肉の五目煮 みそ汁		パン 白身魚のやわらか煮 スープ		おじや すまし汁		軟飯 白身魚のみそ煮 豆腐の野菜煮		パン 豚肉と野菜のやわらか煮 野菜の煮浸し		煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ	
午後												
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	軟飯 白身魚のみそ煮 野菜の煮浸し		パン 豚肉と野菜のやわらか煮 キャベツの煮浸し		軟飯 おかか煮 みそ汁		おじや マッシュポテト		パン 魚と野菜のやわらか煮 豆腐スープ		うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮付け	
午後												
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	軟飯 鶏肉の五目煮 みそ汁		パン 白身魚のやわらか煮 スープ		おじや すまし汁		軟飯 白身魚のみそ煮 豆腐の野菜煮		パン 豚肉と野菜のやわらか煮 野菜の煮浸し		煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ	
午後												
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	軟飯 白身魚のみそ煮 野菜の煮浸し		パン 豚肉と野菜のやわらか煮 キャベツの煮浸し		軟飯 おかか煮 みそ汁		おじや マッシュポテト		パン 魚と野菜のやわらか煮 豆腐スープ		うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮付け	
午後												
午前	29		30		31							
昼食												
午後												

2025年12月分の献立（中期食）

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	全粥 鶏肉の五目煮 すまし汁		パン粥 白身魚のやわらか煮 スープ		おじや すまし汁		全粥 白身魚のやわらか煮 豆腐の野菜煮		パン粥 野菜のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮		煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ	
午後												
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	全粥 白身魚のやわらか煮 野菜の煮浸し		パン粥 野菜のやわらか煮 キャベツの煮浸し		全粥 おかか煮 すまし汁		おじや マッシュポテト		パン粥 魚と野菜のやわらか煮 豆腐スープ		うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮付け	
午後												
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	全粥 鶏肉の五目煮 すまし汁		パン粥 白身魚のやわらか煮 スープ		おじや すまし汁		全粥 白身魚のやわらか煮 豆腐の野菜煮		パン粥 野菜のやわらか煮 キャベツのとろとろ煮		煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ	
午後												
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	全粥 白身魚のやわらか煮 野菜の煮浸し		パン粥 野菜のやわらか煮 キャベツの煮浸し		全粥 おかか煮 すまし汁		おじや マッシュポテト		パン粥 魚と野菜のやわらか煮 豆腐スープ		うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮付け	
午後												
午前	29		30		31							
昼食												
午後												