

2025年12月分の献立（普通食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	ヨーグルト	2	みかん缶、牛乳	3	市販、牛乳	4	バナナ、牛乳	5	オレンジ、牛乳	6	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 揚げ鶏の五目和え 大根のピクルス		パン、フライド野菜 白身魚のサラダ焼き コンソメスープ		だいこんのそぼろ丼 ひじきの煮物 すまし汁		御飯、みそ汁 白身魚の磯辺焼き 白和え		パン、はるさめスープ 豚肉と野菜のカレー炒め もやしのナムル		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	
午後	クッキー、牛乳		おかかおにぎり		かぼちゃケーキ、牛乳		市販、牛乳		やきやきごはん		市販、ほうじ茶	
午前	8	ヨーグルト	9	みかん缶、牛乳	10	市販、牛乳	11	バナナ、牛乳	12	オレンジ、牛乳	13	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 白身魚の包み焼き ほうれん草の和え物		パン、チャプチェ ツナサラダ わかめスープ		御飯、みそ汁 高野豆腐とひき肉の煮物 白菜のおかか和え		カレーライス 鶏のから揚げ ポテトサラダ		パン、豆腐スープ 魚のもやしあんかけ ブロッコリーのサラダ		焼きビーフン ベイクドじゃが スープ	
午後	豆腐ときな粉のブラウニー 牛乳		ひじきご飯おやき		さつま芋チップ、牛乳		市販、牛乳		ゆかりごはん		市販、ほうじ茶	
午前	15	ヨーグルト	16	みかん缶、牛乳	17	市販、牛乳	18	バナナ、牛乳	19	オレンジ、牛乳	20	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 揚げ鶏の五目和え 大根のピクルス		パン、フライド野菜 白身魚のサラダ焼き コンソメスープ		だいこんのそぼろ丼 ひじきの煮物 すまし汁		御飯、みそ汁 白身魚の磯辺焼き 白和え		パン、はるさめスープ 豚肉と野菜のカレー炒め もやしのナムル		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	
午後	クッキー、牛乳		おかかおにぎり		かぼちゃケーキ、牛乳		市販、牛乳		わかめおにぎり		市販、ほうじ茶	
午前	22	ヨーグルト	23	みかん缶、牛乳	24	バナナ、牛乳	25	市販、牛乳	26	オレンジ、牛乳	27	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 白身魚の包み焼き ほうれん草の和え物		パン、チャプチェ ツナサラダ わかめスープ		御飯、みそ汁 高野豆腐とひき肉の煮物 白菜のおかか和え		行事食：カレーライス 鶏のから揚げ クリスマスポテト		パン、豆腐スープ 魚のもやしあんかけ ブロッコリーのサラダ		焼きビーフン ベイクドじゃが スープ	
午後	豆腐ときな粉のブラウニー 牛乳		クリスマスパフェ、牛乳		市販、牛乳		塩バニラパン、牛乳		黒糖まんじゅう、牛乳		市販、ほうじ茶	
午前	29		30		31		行事食：クリスマスランチ 12月25日はクリスマスです。 雪だるまのポテトサラダ。 みんなが好きな、カレーライスと から揚げをメニューにしました。					
昼食												
午後												



