## 2025年11月分の献立(後期食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						トマトうどん もやしスープ
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
昼食		パン 野菜の豆乳煮 蒸し野菜	軟飯 野菜の中華煮 中華スープ	煮込みうどん ふかし芋	パン 魚とさつま芋のケチャップ煮 スープ	中華おじや わかめスープ
午後						
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	軟飯 白身魚の煮つけ 大根の煮物風汁	パン 豆腐の五目煮 みそスープ	リゾット コーンスープ	軟飯 豚肉甘辛煮 豆腐みそ汁	パン 魚のきのこがけ スープ	トマトうどん もやしスープ
午後						
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	軟飯 魚と野菜の柔らか煮 みそ汁	パン 野菜の豆乳煮 蒸し野菜	軟飯、 野菜の中華煮 中華スープ	煮込みうどん ふかし芋	パン 魚とさつま芋のケチャップ煮 スープ	中華おじや わかめスープ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
昼食		パン 豆腐の五目煮 みそスープ	リゾット コーンスープ	軟飯 豚肉甘辛煮 豆腐みそ汁	パン 魚のきのこがけ スープ	トマトうどん もやしスープ
午後						

## 2025年11月分の献立(中期食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						野菜うどん にんじんスープ
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
昼食		パン粥 野菜の豆乳煮 蒸し野菜	全粥 野菜の中華煮 スープ	煮込みうどん ふかし芋	パン粥 魚とさつま芋煮 スープ	おじや わかめスープ
午後						
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	全粥 白身魚の柔らか煮 大根汁	パン粥 豆腐の五目煮 スープ	リゾット スープ	全粥 鶏と野菜煮 豆腐汁	パン粥 魚のトロトロ煮 スープ	野菜うどん にんじんスープ
午後						
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	全粥 魚と野菜の柔らか煮 すまし汁	パン粥 野菜の豆乳煮 蒸し野菜	全粥 野菜の中華煮 スープ	煮込みうどん ふかし芋	パン粥 魚とさつま芋煮 スープ	おじや、 わかめスープ
午後						
午前	24	25	26	27	28	29
昼食		パン粥 豆腐の五目煮 スープ	リゾット スープ	全粥 鶏と野菜煮 豆腐汁	パン粥 魚のトロトロ煮 スープ	野菜うどん にんじんスープ
午後						