

2025年10月分の献立（後期食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					軟飯 じゃが芋のやわらか煮 みそ汁		おじや すまし汁		パン ひき肉のケチャップ煮 かぼちゃのスープ		けんちんうどん さつま芋の甘煮	
午後												
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	軟飯 白身魚のおろし煮 みそ汁		パン 鶏肉と野菜のみそ煮 中華スープ		軟飯 魚とかぼちゃのやわらか煮 みそ汁		おじや ほうれん草の煮浸し		パン 鶏肉のやわらか煮 トマトスープ		みそ煮込みうどん 小松菜の煮浸し	
午後												
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食			パン 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜の煮浸し		軟飯 じゃが芋のやわらか煮 みそ汁		おじや すまし汁		パン ひき肉のケチャップ煮 かぼちゃのスープ		けんちんうどん さつま芋の甘煮	
午後												
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	軟飯 白身魚のおろし煮 みそ汁		パン 鶏肉と野菜のみそ煮 中華スープ		軟飯 魚とかぼちゃのやわらか煮 みそ汁		おじや ほうれん草の煮浸し		パン 鶏肉のやわらか煮 トマトスープ		みそ煮込みうどん 小松菜の煮浸し	
午後												
午前	27		28		29		30		31			
昼食	軟飯 魚と野菜のやわらか煮 チンゲンサイのおかか煮		パン 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜の煮浸し		軟飯 じゃが芋のやわらか煮 みそ汁		おじや すまし汁		パン ひき肉のケチャップ煮 かぼちゃのスープ			
午後												

