

2025年09月分の献立（普通食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	ヨーグルト	2	オレンジ、牛乳	3	市販、牛乳	4	みかん缶、牛乳	5	バナナ、牛乳	6	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、魚の利休焼き 野菜のおかか和え 豆腐のみそ汁		パン、中華スープ ほうれん草とベーコンのソテー 厚揚げのケチャップ煮		御飯、魚と野菜の煮物 小松菜のツナ酢あえ みそ汁		みそラーメン おくらの上らすあえ 磯辺さつまいも		パン、鶏のから揚げ マカロニサラダ コンソメスープ		キッズビビンバ フルーツカクテル わかめスープ	
午後	スイートポテト、牛乳		ゆかりごはん		きなこマフィン、牛乳		市販、牛乳		ひじきご飯おやき		市販、ほうじ茶	
午前	8	ヨーグルト	9	オレンジ、牛乳	10	市販、牛乳	11	みかん缶、牛乳	12	バナナ、牛乳	13	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、鶏肉のとろみ煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁		パン、大根のサラダ 魚のちゃんちゃん焼き はるさめスープ		御飯、豆腐旨煮椀 かぼちゃの甘煮 みそ汁		きのご御飯 田舎煮 みそ汁		パン、魚のカレーあん キャベツの昆布あえ にんじんスープ		ミートスパゲティー 温野菜 もやしスープ	
午後	人参スコーン、牛乳		おかかおにぎり		バナナパンケーキ、牛乳		市販、牛乳		やきやきごはん		市販、ほうじ茶	
午前	15		16	オレンジ、牛乳	17	市販、牛乳	18	みかん缶、牛乳	19	バナナ、牛乳	20	市販、ほうじ茶
昼食			パン、中華スープ ほうれん草とベーコンのソテー 厚揚げのケチャップ煮		御飯、魚と野菜の煮物 小松菜のツナ酢あえ みそ汁		みそラーメン おくらの上らすあえ 磯辺さつまいも		パン、鶏のから揚げ マカロニサラダ コンソメスープ		キッズビビンバ フルーツカクテル わかめスープ	
午後			ゆかりごはん		きなこマフィン、牛乳		市販、牛乳		ひじきご飯おやき		市販、ほうじ茶	
午前	22	ヨーグルト	23		24	市販、牛乳	25	みかん缶、牛乳	26	バナナ、牛乳	27	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、鶏肉のとろみ煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁				御飯、豆腐旨煮椀 かぼちゃの甘煮 みそ汁		きのご御飯 田舎煮 みそ汁		パン、魚のカレーあん キャベツの昆布あえ にんじんスープ		ミートスパゲティー 温野菜 もやしスープ	
午後	ジャムサンド、牛乳				人参スコーン、牛乳		塩バニラパン、牛乳		黒糖まんじゅう		市販、ほうじ茶	
午前	29	ヨーグルト	30	オレンジ、牛乳								
昼食	御飯、魚の利休焼き 野菜のおかか和え 豆腐のみそ汁		パン、中華スープ ほうれん草とベーコンのソテー 厚揚げのケチャップ煮									
午後	お月見スイートポテト 牛乳		ゆかりごはん									

行事食：お月見スイートポテト

お月見には月を眺めるだけでなく、豊作をお祝いしたり

収穫したものをお供えする風習があります。

満月を見上げて、うさぎを探してみたいでしょうか。

