

2025年08月分の献立（普通食・完了食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	すいか、牛乳	2	市販、ほうじ茶
昼食									パン、はるさめスープ 野菜たっぷり夏マーボー おくらとキャベツの和え物		五目そうめん 蒸し野菜のあんかけ みそ汁	
午後									焼きおにぎり		市販、ほうじ茶	
午前	4	ヨーグルト	5	バナナ、牛乳	6	市販、牛乳	7	オレンジ、牛乳	8	すいか、牛乳	9	市販、ほうじ茶
昼食	行事食：スタミナ丼 フライド野菜 わかめスープ		パン、ポトフ 魚のコーンマヨ焼き チンゲン菜のサラダ		御飯、みそ汁 厚揚げの炒め物 ナムル		御飯、すまし汁 魚のきのこみそ焼き 和え物		パン、温野菜 鶏肉のトマトソース煮 コンソメスープ		焼きビーフン ピクルス スープ	
午後	蒸しパン、牛乳		昆布にぎり		キャロットゼリー、牛乳		市販、牛乳		じゃこおにぎり		市販、ほうじ茶	
午前	11		12	ヨーグルト、牛乳	13	市販、牛乳	14	オレンジ、牛乳	15	すいか、牛乳	16	市販、ほうじ茶
昼食			パン、中華スープ 豚肉の香味焼き ブロッコリーの昆布あえ		御飯、みそ汁 白身魚の包み焼き ひじきの煮物		てりやき野菜丼 切干大根のサラダ みそ汁		パン、はるさめスープ 野菜たっぷり夏マーボー おくらとキャベツの和え物		五目そうめん 蒸し野菜のあんかけ みそ汁	
午後			おにぎり		りんごの天板ケーキ 牛乳		市販、牛乳		焼きおにぎり		市販、ほうじ茶	
午前	18	ヨーグルト	19	バナナ、牛乳	20	市販、牛乳	21	オレンジ、牛乳	22	すいか、牛乳	23	市販、ほうじ茶
昼食	牛肉の甘みそ丼 フライド野菜 わかめスープ		パン、ポトフ 魚のコーンマヨ焼き チンゲン菜のサラダ		御飯、みそ汁 厚揚げの炒め物 ナムル		御飯、すまし汁 魚のきのこみそ焼き 和え物		パン、温野菜 鶏肉のトマトソース煮 コンソメスープ		焼きビーフン ピクルス スープ	
午後	蒸しパン、牛乳		昆布にぎり		キャロットゼリー、牛乳		黒糖まんじゅう、牛乳		じゃこおにぎり		市販、ほうじ茶	
午前	25	ヨーグルト	26	バナナ、牛乳	27	市販、牛乳	28	オレンジ、牛乳	29	すいか、牛乳	30	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 揚げ魚とじゃが芋の煮物 キャベツのゆかり和え		パン、中華スープ 豚肉の香味焼き ブロッコリーの昆布あえ		御飯、みそ汁 白身魚の包み焼き ひじきの煮物		てりやき野菜丼 切干大根のサラダ みそ汁		パン、はるさめスープ 野菜たっぷり夏マーボー おくらとキャベツの和え物		五目そうめん 蒸し野菜のあんかけ みそ汁	
午後	クッキー、牛乳		おにぎり		りんごの天板ケーキ 牛乳		塩バニラパン、牛乳		焼きおにぎり		市販、ほうじ茶	
	行事食：スタミナ丼 土用の丑の日は『丑（うし）の日』にちなんだ『う』のつく食べ物が良いとされています。 例えばウナギ、牛、うり、うどん、梅干しなど・・・給食では、牛肉を使ったスタミナ丼です。 『う』のつく好きな物を食べて、暑い夏を元気に乗り越えましょう。											

