2025年05月分の献立　(後期食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				トマトおじや 小松菜のツナの柔らか煮	パン 豆腐と魚の煮物 スープ	
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食			あんかけうどん さつま芋の甘煮	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	パン 白身魚のケチャップ煮 豆腐スープ	中華おじや わかめスープ
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	軟飯 魚とかぼちゃの煮物 みそ汁	パン 鶏肉の煮物 スープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 中華スープ	トマトおじや 小松菜のツナの柔らか煮	パン 豆腐と魚の煮物 スープ	にゅうめん じゃが煮
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	軟飯 魚と野菜の煮物 すまし汁	パン ケチャップ煮 もやしスープ	あんかけうどん さつま芋の甘煮	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	パン 白身魚のケチャップ煮 豆腐スープ	中華おじや わかめスープ
午後						
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	軟飯 魚とかぼちゃの煮物 みそ汁	パン 鶏肉の煮物 スープ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 中華スープ	トマトおじや 小松菜のツナの柔らか煮	パン 豆腐と魚の煮物 スープ	にゅうめん じゃが煮
午後						

2025年05月分の献立　(中期食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				おじや 小松菜の柔らか煮	パン粥 豆腐と魚のやわらか煮 スープ	
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食			あんかけうどん さつま芋煮	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	パン粥 白身魚のトロトロ煮 豆腐スープ	野菜おじや わかめスープ
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	全粥 魚とかぼちゃのやわらか煮 すまし汁	パン粥 鶏肉の煮物 スープ	全粥 豚肉と野菜の煮物 スープ	おじや 小松菜の柔らか煮	パン粥 豆腐と魚のやわらか煮 スープ	にゅうめん じゃが煮
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	全粥 魚と野菜の煮物 すまし汁	パン粥 ひき肉と野菜のくたくた煮 スープ	あんかけうどん さつま芋煮	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	パン粥 白身魚のトロトロ煮 豆腐スープ	野菜おじや わかめスープ
午後						
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	全粥 魚とかぼちゃのやわらか煮 すまし汁	パン粥 鶏肉の煮物 スープ	全粥 豚肉と野菜の煮物 スープ	おじや 小松菜の柔らか煮	パン粥 豆腐と魚のやわらか煮 スープ	にゅうめん じゃが煮
午後						

2025年05月分の献立　(初期食)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				つぶし粥 小松菜のペースト 人参のペースト	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつま芋のペースト	
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食			つぶし粥 白菜のペースト さつま芋のペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト 小松菜のペースト	つぶし粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト	つぶし粥 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	つぶし粥 小松菜のペースト 人参のペースト	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつま芋のペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト トマトのペースト
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	つぶし粥 かぼちゃのペースト 大根のペースト	つぶし粥 たまねぎのペースト 人参のペースト	つぶし粥 白菜のペースト さつま芋のペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト 小松菜のペースト	つぶし粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト
午後						
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト	つぶし粥 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	つぶし粥 小松菜のペースト 人参のペースト	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつま芋のペースト	つぶし粥 じゃが芋のペースト トマトのペースト
午後						