

2025年05月分の献立（普通食・完了食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	バナナ、牛乳	2	みかん缶、牛乳	3	
昼食							行事食：ハヤシライス 小松菜のツナ酢あえ フルーツカクテル		パン、スープ 魚のマヨネーズ焼き 豆腐のサラダ			
午後							市販、牛乳		ひじきご飯おやき			
午前	5		6		7	市販、牛乳	8	みかん缶、牛乳	9	バナナ、牛乳	10	市販、ほうじ茶
昼食					御飯、みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とコーンの和え物		あんかけうどん きゅうりの昆布あえ さつま芋のレモン煮		パン、豆腐スープ 白身魚のフリット（カレー味） パスタサラダ		中華丼 果物 わかめスープ	
午後					ホットケーキ、牛乳		市販、牛乳		やきやきごはん		市販、ほうじ茶	
午前	12	ヨーグルト	13	オレンジ、牛乳	14	市販、牛乳	15	みかん缶、牛乳	16	バナナ、牛乳	17	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 魚とかぼちゃの焼きもの ブロッコリーと人参のおかか和え		パン、鶏のみそソース じゃが芋炒め はるさめスープ		御飯、中華スープ 豚肉と野菜のごま炒め キャベツとトマトの中華あえ		ハヤシライス 小松菜のツナ酢あえ フルーツカクテル		パン、スープ 魚のマヨネーズ焼き 豆腐のサラダ		にゅうめん 揚げじゃが 添え野菜	
午後	人参スコーン、牛乳		ゼリー、牛乳		おからドーナツ、牛乳		市販、牛乳		ひじきご飯おやき		市販、ほうじ茶	
午前	19	ヨーグルト	20	オレンジ、牛乳	21	市販、牛乳	22	みかん缶、牛乳	23	バナナ、牛乳	24	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、すまし汁 魚と野菜の甘酢和え コールスローサラダ		パン、もやしスープ 厚揚げのケチャップ煮 ほうれん草とベーコンのソテー		あんかけうどん きゅうりの昆布あえ さつま芋のレモン煮		御飯、みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とコーンの和え物		パン、豆腐スープ 白身魚のフリット（カレー味） パスタサラダ		中華丼 果物 わかめスープ	
午後	豆腐ときな粉のブラウニー 牛乳		おかかおにぎり		ホットケーキ、牛乳		市販、牛乳		黒糖まんじゅう		市販、ほうじ茶	
午前	26	ヨーグルト	27	オレンジ、牛乳	28	市販、牛乳	29	みかん缶、牛乳	30	バナナ、牛乳	31	市販、ほうじ茶
昼食	御飯、みそ汁 魚とかぼちゃの焼きもの ブロッコリーと人参のおかか和え		パン、鶏のみそソース じゃが芋炒め はるさめスープ		御飯、中華スープ 豚肉と野菜のごま炒め キャベツとトマトの中華あえ		ハヤシライス 小松菜のツナ酢あえ フルーツカクテル		パン、スープ 魚のマヨネーズ焼き 豆腐のサラダ		にゅうめん 揚げじゃが 添え野菜	
午後	塩バニラパン、牛乳		ゆかりごはん		おからドーナツ、牛乳		市販、牛乳		ひじきご飯おやき		市販、ほうじ茶	
	行事食：こいのぼりのハヤシライス 5月5日はこどもの日で、健康的に強く育つようにと こいのぼりを飾ります。少し早いですが こどもの日メニューはこいのぼり型のごはんの 											

