

# 4月の献立(初期食) フジオひまわり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4/1 昼:つぶしがゆ かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト
4/3 昼:つぶしがゆ 人参のペースト さつまいものペースト	4/4 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃが芋のペースト	4/5 昼:つぶしがゆ さつまいものペースト 玉ねぎのペースト	4/6 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト 人参のペースト	4/7 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト	4/8
4/10 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト	4/11 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト	4/12 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト	4/13 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	4/14 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト	4/15 昼:つぶしがゆ かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト
4/17 昼:つぶしがゆ 人参のペースト さつまいものペースト	4/18 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃが芋のペースト	4/19 昼:つぶしがゆ さつまいものペースト 玉ねぎのペースト	4/20 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト 人参のペースト	4/21 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト	4/22 昼:つぶしがゆ かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト
4/24 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト	4/25 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト	4/26 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト	4/27 行事食:お花見献立 昼:つぶしがゆ じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	4/28 昼:つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト	4/29

# 4月の献立(中期食) フジオひまわり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4/1 朝:ハイハイ 昼:しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後:ハイハイ
4/3 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 魚の柔らか煮 人参スープ 午後:にんじん粥	4/4 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 野菜ののり煮 ブロッコリーのスープ煮 午後:しらす粥	4/5 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚ののり煮 野菜のスープ煮 午後:さつまいもの煮つぶし	4/6 朝:ハイハイ 昼:おじゃ 豆腐スープ 午後:ハイハイ	4/7 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 野菜ののり煮 じゃが芋の煮つぶし 午後:しらす粥	4/8
4/10 朝:ハイハイ 昼:全がゆ のり煮 大根のスープ 午後:ハイハイ	4/11 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚の柔らか煮 スープ 午後:しらす粥	4/12 朝:ハイハイ 昼:おじゃ 野菜スープ 午後:ハイハイ	4/13 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚ののり煮 野菜の煮つぶし 午後:ハイハイ	4/14 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 鶏ミンチと野菜のスープ煮 キャベツののり煮 午後:ハイハイ	4/15 朝:ハイハイ 昼:しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後:ハイハイ
4/17 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 魚の柔らか煮 人参スープ 午後:にんじん粥	4/18 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 野菜ののり煮 ブロッコリーのスープ煮 午後:しらす粥	4/19 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚ののり煮 野菜のスープ煮 午後:さつまいもの煮つぶし	4/20 朝:ハイハイ 昼:おじゃ 豆腐スープ 午後:ハイハイ	4/21 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 野菜ののり煮 じゃが芋の煮つぶし 午後:しらす粥	4/22 朝:ハイハイ 昼:しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後:ハイハイ
4/24 朝:ハイハイ 昼:全がゆ のり煮 大根のスープ 午後:ハイハイ	4/25 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚の柔らか煮 スープ 午後:しらす粥	4/26 朝:ハイハイ 昼:おじゃ 野菜スープ 午後:ハイハイ	4/27 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 白身魚ののり煮 野菜の煮つぶし 午後:ハイハイ	4/28 朝:ハイハイ 昼:全がゆ 鶏ミンチと野菜のスープ煮 キャベツののり煮 午後:ハイハイ	4/29

# 4月の献立(後期食) フジオひまわり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4/1 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後: 赤ちゃんせんべい
4/3 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 魚のみそ煮 人参の煮付け 午後: にんじん粥	4/4 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パンがゆ 野菜のトマト煮 ブロッコリーの煮浸し 午後: おかか粥	4/5 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 白身魚の煮付け みそ汁 午後: さつまいもおやき	4/6 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: おじや もやしスープ 午後: パンがゆ	4/7 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パンがゆ 野菜のトマト煮 じゃが芋の煮付け 午後: ひじき雑炊	4/8
4/10 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ やわらか煮 みそ汁 午後: 赤ちゃんせんべい	4/11 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パン 白身魚のやわらか煮 スープ 午後: しらす粥	4/12 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: おじや 野菜の煮物 午後: 赤ちゃんせんべい	4/13 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 白身魚のトマト煮 野菜の煮付け 午後: 赤ちゃんせんべい	4/14 朝: 市販 昼: パンがゆ 鶏ミンチと野菜のスープ煮 キャベツの煮浸し 午後: ごま粥	4/15 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後: 赤ちゃんせんべい
4/17 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 魚のみそ煮 人参の煮付け 午後: にんじん粥	4/18 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パンがゆ 野菜のトマト煮 ブロッコリーの煮浸し 午後: おかか粥	4/19 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 白身魚の煮付け みそ汁 午後: さつまいもおやき	4/20 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: おじや もやしスープ 午後: パンがゆ	4/21 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パンがゆ 野菜のトマト煮 じゃが芋の煮付け 午後: ひじき雑炊	4/22 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮 午後: 赤ちゃんせんべい
4/24 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ やわらか煮 みそ汁 午後: 赤ちゃんせんべい	4/25 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: パン 白身魚のやわらか煮 スープ 午後: しらす粥	4/26 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: おじや 野菜の煮物 午後: 赤ちゃんせんべい	4/27 朝: 赤ちゃんせんべい 昼: 全がゆ 白身魚のトマト煮 野菜の煮付け 午後: 赤ちゃんせんべい	4/28 朝: 市販 昼: パンがゆ 鶏ミンチと野菜のスープ煮 キャベツの煮浸し 午後: ごま粥	4/29