

4月の献立(普通食) フジオひまわり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4/1 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:ゆかりおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/3 朝:レーズン 牛乳 昼:ごはん 焼き魚のみそソース 酢の物 すまし汁 午後:人参スコーン 牛乳	4/4 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ガーリックトースト ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 午後:おかかおにぎり	4/5 朝:バナナ 牛乳 昼:ごはん 白身魚の若草揚げ ソテー みそ汁 午後:蒸しパン 牛乳	4/6 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:マーボー丼 春雨サラダ もやしスープ 午後:ジャムサンド 牛乳	4/7 朝:キウイ 牛乳 昼:ごはん 鶏肉の照り焼き サラダ コンソメスープ 午後:ひじきご飯おやき	4/8
4/10 朝:レーズン 牛乳 昼:ごはん すき焼き風煮 和え物 みそ汁 午後:おからドーナツ 牛乳	4/11 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ごはん 魚のマヨ焼き 温野菜 カレースープ 午後:焼きおにぎり	4/12 朝:バナナ 牛乳 昼:三色ごはん 煮物 みそ汁 午後:スモア 牛乳	4/13 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:ごはん 魚の南蛮漬け 添え野菜 すまし汁 午後:きなこクッキー 牛乳	4/14 朝:キウイ 牛乳 昼:トースト ロースチキンきのこクリームソース ソテー コンソメスープ 午後:わかめおにぎり	4/15 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:ゆかりおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/17 朝:レーズン 牛乳 昼:ごはん 焼き魚のみそソース 酢の物 すまし汁 午後:人参スコーン 牛乳	4/18 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ガーリックトースト ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 午後:おかかおにぎり	4/19 朝:バナナ 牛乳 昼:ごはん 白身魚の若草揚げ ソテー みそ汁 午後:蒸しパン 牛乳	4/20 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:マーボー丼 春雨サラダ もやしスープ 午後:ジャムサンド 牛乳	4/21 朝:キウイ 牛乳 昼:ごはん 鶏肉の照り焼き サラダ コンソメスープ 午後:ひじきご飯おやき	4/22 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:鮭フレークおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/24 朝:レーズン 牛乳 昼:ごはん すき焼き風煮 和え物 みそ汁 午後:おからドーナツ 牛乳	4/25 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ごはん 魚のマヨ焼き 温野菜 カレースープ 午後:焼きおにぎり	4/26 朝:バナナ 牛乳 昼:三色ごはん 煮物 みそ汁 午後:きなこクッキー 牛乳	4/27 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:ごはん 魚の南蛮漬け 添え野菜 すまし汁 午後:スモア 牛乳	4/28 朝:キウイ 牛乳 昼:トースト ロースチキンきのこクリームソース ソテー コンソメスープ 午後:わかめおにぎり	4/29

4月の献立(完了食) フジオひまわり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					4/1 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:ゆかりおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/3 朝:レーズン 牛乳 昼:軟飯 焼き魚のみそソース 酢の物 すまし汁 午後:人参スコーン 牛乳	4/4 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ガーリックトースト ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 午後:おかかおにぎり	4/5 朝:バナナ 牛乳 昼:軟飯 白身魚の若草揚げ ソテー みそ汁 午後:蒸しパン 牛乳	4/6 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:マーボー丼 春雨サラダ もやしスープ 午後:ジャムサンド 牛乳	4/7 朝:キウイ 牛乳 昼:軟飯 鶏肉の照り焼き サラダ コンソメスープ 午後:ひじきご飯おやき	4/8
4/10 朝:レーズン 牛乳 昼:軟飯 すき焼き風煮 和え物 みそ汁 午後:おからドーナツ 牛乳	4/11 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:軟飯 魚のマヨ焼き 温野菜 カレースープ 午後:焼きおにぎり	4/12 朝:バナナ 牛乳 昼:三色ごはん 煮物 みそ汁 午後:スモア 牛乳	4/13 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:軟飯 魚の南蛮漬け 添え野菜 すまし汁 午後:きなこクッキー 牛乳	4/14 朝:キウイ 牛乳 昼:トースト ロースチキンきのこクリームソース ソテー コンソメスープ 午後:わかめおにぎり	4/15 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:ゆかりおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/17 朝:レーズン 牛乳 昼:軟飯 焼き魚のみそソース 酢の物 すまし汁 午後:人参スコーン 牛乳	4/18 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:ガーリックトースト ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 午後:おかかおにぎり	4/19 朝:バナナ 牛乳 昼:軟飯 白身魚の若草揚げ ソテー みそ汁 午後:蒸しパン 牛乳	4/20 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:マーボー丼 春雨サラダ もやしスープ 午後:ジャムサンド 牛乳	4/21 朝:キウイ 牛乳 昼:軟飯 鶏肉の照り焼き サラダ コンソメスープ 午後:ひじきご飯おやき	4/22 朝:コーンフレーク ほうじ茶 昼:鮭フレークおにぎり 豚汁 バナナ 午後:ソフトサラダ ほうじ茶
4/24 朝:レーズン 牛乳 昼:軟飯 すき焼き風煮 和え物 みそ汁 午後:おからドーナツ 牛乳	4/25 朝:ソフトサラダ 牛乳 昼:軟飯 魚のマヨ焼き 温野菜 カレースープ 午後:焼きおにぎり	4/26 朝:バナナ 牛乳 昼:三色ごはん 煮物 みそ汁 午後:きなこクッキー 牛乳	4/27 朝:コーンフレーク 牛乳 昼:軟飯 魚の南蛮漬け 添え野菜 すまし汁 午後:スモア 牛乳	4/28 朝:キウイ 牛乳 昼:トースト ロースチキンきのこクリームソース ソテー コンソメスープ 午後:わかめおにぎり	4/29