

3月 給食だより

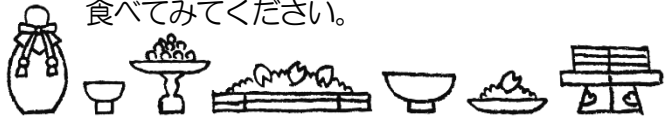
フジオひまわり保育園

柔らかな陽射しとともに、だんだんと暖かくなってきました。
3月は、ひな祭りや卒園式など1年の中でもイベントが多い時期です。年長さんクラスのリクエスト給食も始まります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。他のクラスのお友だちもいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に進級です。
1年間給食室を温かく見守っていただき、ありがとうございました。



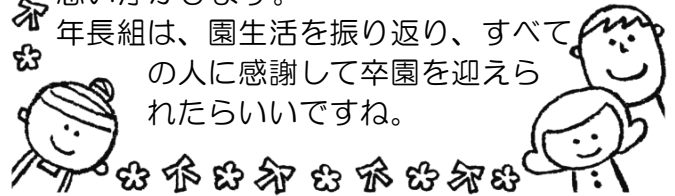
ひな祭り

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。園やおうちで食べる時、じっくり観察しながら食べてみてください。



ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。
1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが思い浮かびます。
年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。



野菜は栄養たっぷり!

ダイコンやニンジン、キャベツやハクサイも外側の青い葉や芯の部分に、ビタミンCがたくさん含まれているそうです。

捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと工夫することで、おいしく食べられます。栄養たっぷりの野菜をむだにすることなく、食べ尽くしましょう。



今月の食育～バイキング給食～

1年間給食室を見守っていただき、ありがとうございました。
今年度最後の食育は、昨年度も人気だったバイキング給食です。子どもたちが大好きなおかずをたくさん用意する予定ですので、楽しみにしててくださいね😊

