

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー:★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和5年1月30日 (月)	令和5年1月31日 (火)	令和5年2月1日 (水)	令和5年2月2日 (木)	令和5年2月3日 (金)	令和5年2月4日 (土)
朝 間 食			牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 ソフトサラダ ソフトサラダ	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食			ごはん 精白米 肉かぼちゃ 牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 上白糖 調合油 かつおだし わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ スイートコーン 上白糖 穀物酢 食塩 えのきのみそ汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き べにざけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん もやし たまねぎ 葉ねぎ かつおだし 本みりん うすくちしょうゆ 食塩	鬼のそばめし(節分) 精白米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 トマトケチャップ ★中華めん 中濃ソース あまのり(焼きのり) フロコリーサラダ フロコリー マヨドレ 食塩 節分汁 だいこん にんじん 豚もも 大豆水煮 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) ごま油	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼 間 食			牛乳(午後) 普通牛乳 ポップコーン ポップコーン 調合油 食塩 あおさ(素干し)	牛乳(午後) 普通牛乳 シリアルバー マシュマロ コーンフレーク レーズン 調合油	ほうじ茶 ほうじ茶 恵方巻き風おにぎり 精白米 シーチキン(油漬、フレーク、ライト) きゅうり マヨドレ 食塩 あまのり(焼きのり) 挽きわり納豆 こいくちしょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶 ソフトサラダ ソフトサラダ

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー:★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和5年2月6日 (月)	令和5年2月7日 (火)	令和5年2月8日 (水)	令和5年2月9日 (木)	令和5年2月10日 (金)	令和5年2月11日 (土)
朝食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 ソフトサラダ ソフトサラダ	
昼食	ごはん 精白米 ぶり大根 ぶり だいこん しょうが 水 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ほしひじき(ステンレス釜、乾) こいくちしょうゆ マヨドレ じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 根深ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま(いり) 小松菜の磯辺和え ごまつな にんじん えのきたけ あまのり(焼きのり) こいくちしょうゆ 本みりん しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ みりん(本みりん) 食塩	ごはん 精白米 異だくさん野菜炒め 豚もも キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし 厚揚げ 調合油 しょうが(おろし) 食塩 こいくちしょうゆ ごま(いり) ごま油 ひじきのみそ汁 ほしひじき(ステンレス釜、乾) たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) みかん らんしゅうみかん・じょうのう(普通) ※完了食児 みかん缶を提供	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 しょうが(おろし) おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 調合油 白菜の塩昆布和え はくさい にんじん 焼き竹輪 塩昆布 わかめスープ たまねぎ カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり)	わかめごはん 精白米 混ぜ込みわかめ カレーうどん ★うどん 豚もも にんじん たまねぎ 油揚げ かつおだし カレールウ こいくちしょうゆ 片栗粉 ほうれんそうサラダ ほうれんそう にんじん マヨドレ 食塩	
夕食	ほうじ茶 ほうじ茶 おはぎ 精白米 こしあん きな粉 上白糖 食塩	牛乳(午後) 普通牛乳 ピザ風トースト ★フランスパン トマトケチャップ ソーセージ(ウインナー) たまねぎ 青ピーマン	牛乳(午後) 普通牛乳 おからドーナツ ★ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 上白糖 調合油 おから(乾)	ほうじ茶 ほうじ茶 五平餅 精白米 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 本みりん ごま(いり)	牛乳 普通牛乳 ぶどうスコーン ★ホットケーキミックス 木綿豆腐 ケーキシロップ レーズン 豆乳ホイップ	

2 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和5年2月13日 (月)	令和5年2月14日 (火)	令和5年2月15日 (水)	令和5年2月16日 (木)	令和5年2月17日 (金)	令和5年2月18日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 ソフトサラダ ソフトサラダ	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん おろしにんにく 切干大根の土佐酢和え 切干だいこん(乾) にんじん きゅうり かつお節 穀物酢 上白糖 食塩 白菜のみそ汁 はくさい たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 白身魚のフライ まがれい 食塩 片栗粉 調合油 たまねぎ 食塩 マヨドレ バセリ(乾) いんげんのごま和え いんげん にんじん ごま(いり) こいくちしょうゆ 上白糖 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	2種のきのこカレー 精白米 牛もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ しいたけ 調合油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく しょうが(おろし) カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん スイートコーン マヨドレ 食塩 バナナ バナナ	ごはん 精白米 スコップコロケ(さつまいも) さつまいも 豚ミンチ たまねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 コーンフレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 オリーブ油 オニオンスープ たまねぎ スイートコーン 鶏もも 顆粒洋風だし 食塩 バセリ(乾)	ガーリックトースト ★フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 バセリ(乾) サーモンシチュー べにざけ 料理酒 じゃがいも たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー クリームコーン缶 食塩 水 調整豆乳 シチュールウ 根菜サラダ れんこん にんじん ごぼう シーチキン(油漬、フレーク、ライト) マヨドレ 食塩	おかかおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ 本みりん かつお節 ごま(いり) 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼 間 食	ほうじ茶 ほうじ茶 ヨーグルト寒天 豆乳ヨーグルト 水 上白糖 粉寒天 いちごジャム(高糖度)	牛乳(午後) 普通牛乳 バレンタインパフェ ★ホットケーキミックス 調合油 上白糖 調整豆乳 ココア(ピュアココア) コーンフレーク うんしゅうみかん缶詰(果肉) パインアップル(缶詰) 豆乳ホイップ いちご	牛乳(午後) 普通牛乳 りんごゼリー りんごジュース(濃縮還元) 水 上白糖 粉寒天	牛乳(午後) 普通牛乳 スモア マシュマロ ★クラッカー(リッツ)	ほうじ茶 ほうじ茶 ピラフおにぎり 精白米 青ピーマン たまねぎ にんじん 鶏ミンチ 顆粒洋風だし	ほうじ茶 ほうじ茶 ソフトサラダ ソフトサラダ

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和5年2月20日 (月)	令和5年2月21日 (火)	令和5年2月22日 (水)	令和5年2月23日 (木)	令和5年2月24日 (金)	令和5年2月25日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク		牛乳 普通牛乳 ソフトサラダ ソフトサラダ	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	ごはん 精白米 鱈のしょうゆマヨ焼き さわら こいくちしょうゆ マヨドレ 食塩 料理酒 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(ステンレス釜、乾) にんじん 大豆水煮 油揚げ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 食塩 ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	わかめごはん 精白米 混ぜ込みわかめ 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 糸こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん かつおだし さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 生しいたけ 葉ねぎ しょうが こいくちしょうゆ 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 片栗粉 ごま油 もやしナムル もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり)		ごはん 精白米 鶏肉のバーベキュー焼き 鶏もも たまねぎ おろしにんにく 食塩 中濃ソース こいくちしょうゆ 上白糖 トマトケチャップ いんげんのおかか和え いんげん 焼き竹輪 にんじん かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん コンソメスープ(はくさい) はくさい たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし バセリ(乾) 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼 間 食	ほうじ茶 ほうじ茶 あんかけスパゲティ ★スパゲティ ソーセージ(ウインナー) たまねぎ 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 水 顆粒洋風だし 片栗粉	牛乳(午後) 普通牛乳 れんこんチップス れんこん 片栗粉 調合油 食塩 あおさ(素干し)	牛乳(午後) 普通牛乳 いももち じゃがいも 食塩 片栗粉 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ 水		ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 上白糖 うんしゅうみかん缶詰(果肉) パイナップル(缶詰) りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 ソフトサラダ ソフトサラダ

2 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和5年2月27日 (月)	令和5年2月28日 (火)	令和5年3月1日 (水)	令和5年3月2日 (木)	令和5年3月3日 (金)	令和5年3月4日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン				
昼 食	ごはん 精白米 鯖の味噌煮 まさば しょうが 水 上白糖 本みりん 米みそ(淡色辛みそ) かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん いんげん マヨドレ 食塩 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 油淋鶏 鶏もも <small>しょうが(根茎、皮むき、生、おろし)</small> 料理酒 片栗粉 調合油 根深ねぎ 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 水 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)				
昼 間 食	牛乳(午後) 普通牛乳 黒ごまパンケーキ ★ホットケーキミックス 上白糖 調整豆乳 調合油 くろごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶 水ようかん こしあん 水 上白糖 粉寒天				