

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1月	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(たまねぎ、にんじん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2火	全粥 鮭と野菜の煮物 みそ汁(こまつな、もやし) ゆでいんげん	米 鮭、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、もやし、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	野菜雑炊 (にんじん)
3水	全粥 ベビーハンバーグ みそ汁(にんじん、かぼちゃ) ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
4木	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(たまねぎ、なす) ゆでブロッコリー	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、なす、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5金	全粥 しらすと野菜のみそ煮 すまし汁(にんじん、なす) りんごスティック	米 しらす、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、なす、しょうゆ、かつおだし汁 りんご	柔らかそうめん (たまねぎ、にんじん)
6土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8月	全粥 鮭の野菜あんかけ みそ汁(豆腐、にんじん) ゆでいんげん	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
9火	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(こまつな、もやし) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、もやし、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	パン粥
10水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、わかめ) じゃがいもスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12金	具だくさん雑炊 みそ汁(かぼちゃ、しいたけ) ゆでいんげん	米、カレイ、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、しいたけ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
13土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15月	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16火	全粥 鮭の野菜あんかけ みそ汁(豆腐、わかめ) ゆでいんげん	米 鮭、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、わかめ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17水	具だくさん雑炊 みそ汁(だいこん、もやし) きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、もやし、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
18木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、ひじき) ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、ひじき、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日 曜	献立	材料名	午後おやつ
19 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、ピーマン、トマトピューレ、 かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
20 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
22 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(たまねぎ、キャベツ) さつまいもスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
23 火	全粥 カレーと野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ひじき) だいこんスティック	米 カレー、ほうれんそう、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、ひじき、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 水	貝だくさん雑炊 みそ汁(キャベツ、しめじ) ゆでいんげん	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、しめじ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 木	全粥 鮭の野菜あんかけ みそ汁(たまねぎ、にんじん) きゅうりスティック	米 鮭、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 金	柔らかそうめん 野菜の煮物	そうめん、鶏ミンチ、たまねぎ、ピーマン、しょうゆ、 かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	玄米フレーク粥
27 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
29 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(にんじん、わかめ) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、わかめ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 火	全粥 鯖の野菜あんかけ みそ汁(たまねぎ、こまつな) ゆでいんげん	米 鯖、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、こまつな、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	バナナスティック
31 水	全粥 ベビーハンバーグ みそ汁(にんじん、キャベツ) ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、キャベツ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	パン粥

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1月	全粥 肉かぼちゃ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
2火	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	野菜雑炊 (にんじん)
3水	全粥 ベビーハンバーグ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイ
4木	全粥 カレイの野菜あんかけ たまねぎスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
5金	全粥 しらすと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ りんご煮	米 しらす、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁 りんご	柔らかそうめん (たまねぎ、にんじん)
6土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
8月	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	さつまいも煮
9火	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイ
10水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
12金	具だくさん雑炊 かぼちゃスープ	米、カレイ、にんじん、キャベツ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ
13土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
15月	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
16火	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイ
17水	具だくさん雑炊 だいこんスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ハイハイ
18木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ
20 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
22 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
23 火	全粥 カレイの野菜あんかけ 豆腐スープ	米 カレイ、ほうれんそう、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイ
24 水	貝だくさん雑炊 キャベツスープ	米、しらす、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ハイハイ
25 木	全粥 鮭の野菜あんかけ たまねぎスープ	米 鮭、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
26 金	柔らかそうめん 野菜の煮物	そうめん、鶏ミンチ、たまねぎ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ
27 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
29 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイ
30 火	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	バナナ煮
31 水	全粥 ベビーハンバーグ キャベツスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
1月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
2火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
3水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
4木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
5金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、たまねぎ、昆布だし汁
6土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
8月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
9火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
10水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
12金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
13土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
15月	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
16火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
17水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
18木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年8月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
19 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
20 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
22 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(さつまいも、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 さつまいも、キャベツ、昆布だし汁
23 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁
24 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
25 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
26 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
27 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
29 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
30 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
31 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、かぼちゃ)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。