

6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和4年5月30日 (月)	令和4年5月31日 (火)	令和4年6月1日 (水)	令和4年6月2日 (木)	令和4年6月3日 (金)	令和4年6月4日 (土)
朝間食			牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食			豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん しょうが(おろし) おろしにんにく かつおだし 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ ごま(いり) ほうれんそうのおかか和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 油揚げのみそ汁 油揚げ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 鮭フライ べにざけ 食塩 片栗粉 調合油 たまねぎ 食塩 マヨドレ パセリ(乾) キャベツのさっぱり和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 食塩 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩	炊き込みご飯 精白米 鶏肉・ひき肉 にんじん 油揚げ ほしひじき かつおだし 上白糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 大根の和風サラダ だいこん にんじん きゅうり かつお節 マヨドレ 食塩 わかめうどん ★干しうどん 豚もも にんじん たまねぎ カットわかめ 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食			牛乳(午後) 普通牛乳 ピザ風トースト ★フランスパン トマトケチャップ ソーセージ(ウインナー) たまねぎ 青ピーマン	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり いりごま	牛乳(午後) 普通牛乳 スイートポテト さつまいも 上白糖 調整豆乳 くろごま(いり) 調合油	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー 120 15

6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和4年6月6日 (月)	令和4年6月7日 (火)	令和4年6月8日 (水)	令和4年6月9日 (木)	令和4年6月10日 (金)	令和4年6月11日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	
昼食	ごはん 精白米 タンドリーチキン 若鶏. もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ(乾)	ごはん 精白米 鯖の蒲焼き風 まさば こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 料理酒 ごま(いり) しょうが(おろし) 水 片栗粉 調合油 わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ 上白糖 穀物酢 食塩 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ ぶた. ひき肉 たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 顆粒洋風だし ウスターソース トマトケチャップ 上白糖 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん スイートコーン マヨドレ 食塩 かぼちゃのポタージュ 日本かぼちゃ たまねぎ 顆粒洋風だし 調整豆乳 食塩 パセリ(乾)	ごはん 精白米 筑前煮 若鶏. もも だいこん にんじん ごぼう グリーンピース 焼き竹輪 調合油 かつおだし 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん ゆかり わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	わかめごはん 精白米 混ぜ込みわかめ 中華風野菜炒め 豚もも にんじん キャベツ たまねぎ 黄ピーマン にら 顆粒中華だし 食塩 こいくちしょうゆ 中華スープ(餃子の皮) たまねぎ にんじん 餃子の皮 葉ねぎ 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり) りんご りんご	
夜間食	牛乳(午後) 普通牛乳 れんこんチップス れんこん 片栗粉 調合油 食塩 あおさ	牛乳(午後) 普通牛乳 ポップコーン ポップコーン 調合油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま	牛乳(午後) 普通牛乳 ぶどうスコーン ★ホットケーキミックス 木綿豆腐 ケーキシロップ レーズン 豆乳ホイップ	牛乳(午後) 普通牛乳 コロコロ揚げ 高野豆腐 水 上白糖 片栗粉 調合油 きな粉 上白糖 食塩	

6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和4年6月13日 (月)	令和4年6月14日 (火)	令和4年6月15日 (水)	令和4年6月16日 (木)	令和4年6月17日 (金)	令和4年6月18日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鱈の西京焼き さわら 米みそ(淡色辛みそ) 本みりん 上白糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん にんじん 水煮大豆 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	さつまいものカレーライス 精白米 牛もも たまねぎ にんじん さつまいも 調合油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく しょうが(おろし) カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 バナナ バナナ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 若鶏 もも 料理酒 しょうが(おろし) おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 調合油 いんげんのごま和え いんげん にんじん ごま(いり) こいくちしょうゆ 上白糖 ひじきのみそ汁 ほしひじき たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 豚肉と厚揚げのみそ炒め 豚もも 厚揚げ 葉ねぎ たまねぎ にんじん おろしにんにく しょうが(おろし) 調合油 米みそ(淡色辛みそ) 料理酒 こいくちしょうゆ 上白糖 ほうれんそうサラダ ほうれんそう スイートコーン マヨドレ 食塩 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ガーリックトースト ★フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ(乾) ウインナーたっぷりナポリタン ★スパゲッティ(乾) たまねぎ にんじん 青ピーマン ソーセージ(ウインナー) 調合油 食塩 トマトケチャップ ウスターソース 洋風だし コンソメスープ(はくさい) はくさい たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし パセリ(乾) 食塩	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり ごま(いり) 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 にんじんケーキ ★ホットケーキミックス 上白糖 調整豆乳 調合油 にんじん ケーキシロップ	牛乳(午後) 普通牛乳 りんごゼリー りんごジュース(濃縮還元) 水 上白糖 粉寒天	牛乳 普通牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 食塩	牛乳(午後) 普通牛乳 いももち じゃがいも 食塩 片栗粉 シーチキン マヨドレ	ほうじ茶 ほうじ茶 鶏ごぼうおにぎり 精白米 鶏肉、ひき肉 ごぼう にんじん ほしひじき こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和4年6月20日 (月)	令和4年6月21日 (火)	令和4年6月22日 (水)	令和4年6月23日 (木)	令和4年6月24日 (金)	令和4年6月25日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鮭の味噌マヨ焼き べにざけ 米みそ(淡色辛みそ) 食塩 マヨドレ 上白糖 小松菜の磯辺和え こまつな にんじん えのきたけ あまのり(焼きのり) こいくちしょうゆ 本みりん けんちん汁 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 スコップコロッケ(さつまいも) さつまいも ぶた. ひき肉 たまねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 玄米フレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん スイートコーン マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ(乾)	中華丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩 片栗粉 きゅうりの塩昆布和え きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 わかめスープ たまねぎ カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり)	ごはん 精白米 カレイのレモンソースがけ まがれい 食塩 片栗粉 調合油 レモン(果汁) こいくちしょうゆ 上白糖 ほうれんそうのごま和え ほうれんそう にんじん ごま(いり) こいくちしょうゆ 本みりん もやしのみそ汁 もやし たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 鶏肉のバーベキュー焼き 若鶏. もも たまねぎ おろしにんにく 食塩 中濃ソース こいくちしょうゆ 上白糖 トマトケチャップ れんこんサラダ れんこん にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 オリーブ油 コーンスープ クリームコーン缶 たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ(乾)	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 ココアドーナツ ★ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 上白糖 調合油 ココア(ピュアココア)	ほうじ茶 ほうじ茶 あじさいゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 上白糖 粉寒天 豆乳ヨーグルト うんしゅうみかん缶詰(果肉) キウイ	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 ごま(いり)	牛乳(午後) 普通牛乳 ツナマヨトースト ★フランスパン シーチキン(油漬, フレーク, ライト) たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ(乾)	ほうじ茶 ほうじ茶 水ようかん こしあん 水 上白糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

6月献立表

フジオ

アレルギー：★えび・かに・卵・小麦・そば・落花生

	令和4年6月27日 (月)	令和4年6月28日 (火)	令和4年6月29日 (水)	令和4年6月30日 (木)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ
昼食	ごはん 精白米 鱈の照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 上白糖 ひじきと高野豆腐の煮物 ほしひじき 高野豆腐 鶏肉. ひき肉 にんじん いんげん かつおだし こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 食塩 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏肉. ひき肉 ぶた. ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 根深ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま(いり) 三色和え物 こまつな にんじん 大豆もやし あまのり(焼きのり) こいくちしょうゆ 本みりん しめじのみそ汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 若鶏. もも 料理酒 しょうが(おろし) おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 調合油 ブロッコリーのツナマヨ和え ブロッコリー にんじん シーチキン マヨドレ 食塩 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ポークビーンズ 豚もも だいず(水煮) たまねぎ にんじん じゃがいも ホールトマト トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 顆粒洋風だし おろしにんにく グリーンピース キャベツとコーンのサラ キャベツ スイートコーン オリーブ油 食塩 上白糖 穀物酢 コンソメスープ(はくさい) はくさい たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし パセリ(乾) 食塩
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 抹茶スコーン ★ホットケーキミックス 木綿豆腐 ケーキシロップ 豆乳ホイップ 抹茶	牛乳(午後) 普通牛乳 ココアシリアルバー マシュマロ ★玄米フレーク ココア 調合油	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 上白糖 うんしゅうみかん缶詰 パインアップル(缶詰) りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 チヂミ たまねぎ にんじん にら スイートコーン 水 ★薄力粉 顆粒中華だし こいくちしょうゆ ごま(いり) ごま油

トひまわり保育園

	令和4年7月1日 (金)	令和4年7月2日 (土)
ダ		