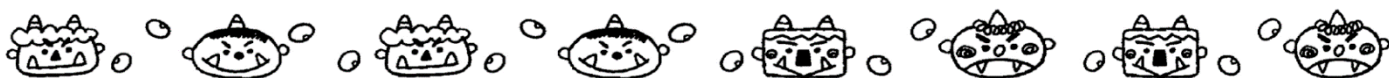


## 2月 給食だより

フジオひまわり保育園

一年で最も寒さが厳しい季節となりました。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。暦のうえでは春を迎えました。もうしばらくすると、寒い冬からようやく解放されそうです。太陽の光も優しく降り注いでくれるでしょう。

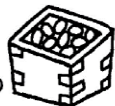
今月は、豆を食べたり、恵方巻きを食べたり。美味しいイベントが盛りたくさんですが、くれぐれも食べすぎには気を付け、お腹八分目にとどめておきましょう。



### 節分



- 「おにはそと、ふくはうち！」元気な声が保育室内を駆け抜けていきます。
- 節分は季節の変わり目で、立春から季節は春になります。2月3日の節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い、年の数だけ豆を食べて、1年間元気に過ごせるようにお祈りします。おうちでも豆まきをして楽しんでみてくださいね。



### 今月の食育

細巻きの型を使って、押し寿司風の恵方巻き作りに挑戦します。具はお子様でも食べやすいカニカマ入りのツナマヨ味と、ひきわり納豆の2種類です。園ではのりを板のりではなく、刻みのりに替えて噛み切りやすいように工夫しています。恵方巻が出来たら、北北西の方角を向いてみんなで食べましょう！



### 建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1966（昭和41）年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で、「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちといっしょに考えてみる機会にしていきたいですね。



### ♡2月14日はバレンタインデー♡

午後のおやつにバレンタインパフェを提供します。たっぷりのフルーツに、アイスボックス型のクッキーを最後にトッピングします！

12月のクリスマスケーキ作りの食育のように、自分たちで作ったスペシャルパフェが食べられるかも！？

お楽しみに！

