

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(わかめ、たまねぎ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 わかめ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	バナナスティック
2 水	全粥 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁(こまつな、もやし) ゆでいんげん	米 鮭、はくさい、みそ、かつおだし汁 こまつな、もやし、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
3 木	具だくさん雑炊 みそ汁(豆腐、わかめ) ゆでブロッコリー	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、わかめ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	ツナ粥
4 金	全粥 しらすと野菜のトロトロ煮 みそ汁(たまねぎ、ひじき) にんじんスティック	米 しらす、はくさい、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、ひじき、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 月	全粥 カレーと野菜の煮物 みそ汁(さつまいも、にんじん) だいこんスティック	米 カレー、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 さつまいも、にんじん、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8 火	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(にんじん、しめじ) ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 にんじん、しめじ、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも)
9 水	具だくさん雑炊 みそ汁(ほうれんそう、もやし) にんじんスティック	米、しらす、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、もやし、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	パン粥
10 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(はくさい、いんげん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、いんげん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	しらす粥
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 月	全粥 鶏ミンチと野菜のごまみそ煮 すまし汁(たまねぎ、わかめ) だいこんスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、すりごま、みそ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15 火	具だくさん雑炊 みそ汁(キャベツ、たまねぎ) ゆでいんげん	米、しらす、さつまいも、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 水	全粥 ベビーハンバーグ みそ汁(にんじん、もやし) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、もやし、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	パン粥
17 木	全粥 カレーの野菜あんかけ みそ汁(はくさい、たまねぎ) ゆでかぼちゃ	米 カレー、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	にんじん粥
18 金	柔らかそうめん 具だくさんみそ汁(にんじん、豆腐、いんげん)	そうめん、鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、しょうゆ、 かつおだし汁 にんじん、豆腐、いんげん、みそ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21 月	全粥 鱈と野菜の煮物 みそ汁(じゃがいも、たまねぎ) ゆでいんげん	米 さわら、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
22 火	具だくさん雑炊 みそ汁(豆腐、わかめ) にんじんスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、はくさい、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、わかめ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	バナナスティック
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 金	鮭雑炊 みそ汁(にんじん、しめじ) きゅうりスティック	米、鮭、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、しめじ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ごま粥
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、だいこん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 肉かぼちゃ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	バナナ煮
2 水	全粥 鮭と野菜のトロトロ煮 こまつなスープ	米 鮭、はくさい、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
3 木	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	しらす粥
4 金	全粥 しらすと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 しらす、はくさい、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
7 月	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 さつまいもスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	ハイハイン
8 火	全粥 ベビー松風焼き にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	じゃがいも煮
9 水	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、しらす、たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイン
10 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	しらす粥
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
14 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
15 火	具だくさん雑炊 キャベツスープ	米、しらす、さつまいも、にんじん、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ハイハイン
16 水	全粥 ベビーハンバーグ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
17 木	全粥 カレイの野菜あんかけ はくさいスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	にんじん粥
18 金	柔らかそうめん 具だくさんスープ	そうめん、鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、かつおだし汁 にんじん、豆腐、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
21 月	全粥 カレイの野菜あんかけ じゃがいもスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	ハイハイン
22 火	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、はくさい、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	バナナ煮
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
25 金	鮭雑炊 にんじんスープ	米、鮭、たまねぎ、ブロッコリー、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	しらす粥
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
28 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	さつまいも煮

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食初期(5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
1 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
2 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
3 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
4 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(はくさい、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 はくさい、たまねぎ、昆布だし汁
5 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
7 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、さつまいも)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、さつまいも、昆布だし汁
8 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
9 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁
10 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、はくさい)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、はくさい、昆布だし汁
12 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
14 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
15 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
16 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
17 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、はくさい)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、はくさい、昆布だし汁
18 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年2月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
19 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
21 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
22 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、たまねぎ、昆布だし汁
24 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
25 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
26 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
28 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、キャベツ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともおやつはハイハインとなっております。