

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和4年1月31日 (月)	令和4年2月1日 (火)	令和4年2月2日 (水)	令和4年2月3日 (木)	令和4年2月4日 (金)	令和4年2月5日 (土)
朝間食		牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食		ごはん 精白米 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ みりん(本みりん) 料理酒 上白糖 調合油 かつおだし わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ かに風味かまぼこ 上白糖 穀物酢 食塩 油揚げのみそ汁 油揚げ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 鯖の蒲焼き風 まさば こいくちしょうゆ 上白糖 みりん(本みりん) 料理酒 ごま(いり) しょうが(おろし) 水 片栗粉 調合油 三色和え物 こまつな にんじん 大豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ みりん(本みりん) 白菜のすまし汁 はくさい たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ みりん(本みりん) 食塩	鬼のそばめし(節分) 精白米 ぶた. ひき肉 たまねぎ にんじん 食塩 中濃ソース かつお節 中華めん 中濃ソース 焼きのり トマトケチャップ 花野菜サラダ(マヨ) ブロッコリー カリフラワー にんじん マヨドレ うすくちしょうゆ 食塩 わかめと豆腐のすまし汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし うすくちしょうゆ みりん(本みりん) 食塩	ゆかりごはん 精白米 ゆかり 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 糸こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 みりん(本みりん) かつおだし ひじきのみそ汁 ほしひじき(ステンレス釜、乾) たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) オレンジ オレンジ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク ごま(いり) 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食		牛乳(午後) 普通牛乳 バナナパンケーキ ホットケーキミックス 上白糖 調整豆乳 調合油 バナナ	牛乳(午後) 普通牛乳 ポップコーン ポップコーン 調合油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) 恵方巻き風おにぎり(2種) 精白米 かに風味かまぼこ <small>シーチキン(油漬、フレーク、ライト)</small> きゅうり マヨドレ 食塩 きざみのり 挽きわり納豆 こいくちしょうゆ	牛乳(午後) 普通牛乳 ココアシリアルバー— マシュマロ 玄米フレーク ココア(ピュアココア) 調合油	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) たべっこベイビー たべっこベイビー

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和4年2月7日 (月)	令和4年2月8日 (火)	令和4年2月9日 (水)	令和4年2月10日 (木)	令和4年2月11日 (金)	令和4年2月12日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ		ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 ぶり大根 ぶり だいこん しょうが(生) 水 上白糖 みりん(本みりん) こいくちしょうゆ キャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき(ステンレス釜、乾) 蒸し大豆 こいくちしょうゆ マヨドレ さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏肉、ひき肉 ぶた、ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 根深ねぎ 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま(いり) 小松菜の磯辺和え こまつな にんじん えのきたけ あまのり(焼きのり) こいくちしょうゆ みりん(本みりん) しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ みりん(本みりん) 食塩	ごはん 精白米 具だくさん野菜炒め 豚もも キャベツ たまねぎ にんじん 黄ピーマン 大豆もやし 厚揚げ 調合油 しょうが(おろし) 食塩 こいくちしょうゆ ごま(いり) ごま油 ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 若鶏、もも 料理酒 しょうが(おろし) おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 調合油 白菜のツナサラダ はくさい きゅうり シーチキン(油漬け) マヨドレ 食塩 コーンスープ クリームコーン缶 たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ(乾)		わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 抹茶スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 ケーキシロップ 豆乳ホイップ 抹茶	牛乳(午後) 普通牛乳 カレーフライドポテト じゃがいも 調合油 食塩 カレー粉	牛乳(午後) 普通牛乳 ピザ風トースト フランスパン トマトケチャップ ソーセージ(ウインナー) たまねぎ スイートコーン 青ピーマン	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ふりかけおにぎり(サケ) 精白米 鮭ふりかけ		ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) たべっこベイビー たべっこベイビー

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和4年2月14日 (月)	令和4年2月15日 (火)	令和4年2月16日 (水)	令和4年2月17日 (木)	令和4年2月18日 (金)	令和4年2月19日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 若鶏. もも 上白糖 こいくちしょうゆ みりん(本みりん) おろしにんにく 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 上白糖 食塩 大根のみそ汁 だいこん たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	さつまいものカレーライス 精白米 牛もも たまねぎ にんじん さつまいも 調合油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく しょうが(おろし) カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 ※みかん みかん	ごはん 精白米 れんこん入りミートローフ ぶた. ひき肉 たまねぎ れんこん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 こいくちしょうゆ かつおだし こいくちしょうゆ みりん 片栗粉 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん いりごま こいくちしょうゆ 本みりん もやしのみそ汁 もやし たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 白身魚のフライ まがれい 食塩 片栗粉 調合油 たまねぎ 食塩 マヨドレ パセリ(乾) 白菜のさっぱり和え はくさい にんじん きゅうり 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ かぼちゃのポタージュ 日本かぼちゃ たまねぎ 顆粒洋風だし 調整豆乳 食塩	わかめごはん 精白米 混ぜ込みわかめ 焼きビーフン ビーフン 豚もも たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こいくちしょうゆ ごま油 中華スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり)	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり ごま(いり) 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) 普通牛乳 バレンタインパフェ ホットケーキミックス 調合油 上白糖 調整豆乳 ココア(ピュアココア) 玄米フレーク うんしゅうみかん缶詰(果肉) パインアップル(缶詰) 豆乳ホイップ いちご(生)	牛乳(午後) 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 上白糖 粉寒天	牛乳(午後) 普通牛乳 きな粉揚げパン ロールパン 調合油 きな粉 上白糖 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) きつねおにぎり 精白米 にんじん 油揚げ 上白糖 みりん(本みりん) こいくちしょうゆ かつおだし いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) 水ようかん こしあん 水 上白糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) たべっこベイビー たべっこベイビー

※完了食みかん缶提供

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和4年2月21日 (月)	令和4年2月22日 (火)	令和4年2月23日 (水)	令和4年2月24日 (木)	令和4年2月25日 (金)	令和4年2月26日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン		牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鱈の照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 みりん(本みりん) 上白糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) にんじん 蒸し大豆(黄大豆) 上白糖 みりん(本みりん) こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし 米みそ(淡色辛みそ)	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 ぶた. ひき肉 にんじん たまねぎ 生しいたけ 葉ねぎ しょうが(生) こいくちしょうゆ 米みそ(淡色辛みそ) 上白糖 片栗粉 ごま油 もやしナムル もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ(白菜) はくさい カットわかめ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 ごま(いり)		ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 成鶏. もも 料理酒 しょうが(おろし) おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 調合油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり かぶのトロトロスープ かぶ たまねぎ にんじん 葉ねぎ かつおだし うすくちしょうゆ みりん(本みりん) 食塩 片栗粉	ガーリックトースト フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 バセリ(乾) サーモンシチュー べにざけ 料理酒 じゃがいも たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー 調合油 食塩 水 調整豆乳 シチュールウ れんこんサラダ れんこん にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 オリーブ油	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ(淡色辛みそ) バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 きな粉ドーナツ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 上白糖 調合油 きな粉 上白糖	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 上白糖 うんしゅうみかん缶詰(果肉) パインアップル(缶詰) りんご バナナ		牛乳(午後) 普通牛乳 レーズン入リスモア マシュマロ クラッカー レーズン	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 ごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶(浸出液) たべっこベイビー たべっこベイビー

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和4年2月28日 (月)	令和4年3月1日 (火)	令和4年3月2日 (水)	令和4年3月3日 (木)	令和4年3月4日 (金)	令和4年3月5日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス					
昼食	ごはん 精白米 鶏肉のバーベキュー焼き 若鶏. もも たまねぎ おろしにんにく 食塩 中濃ソース こいくちしょうゆ 上白糖 トマトケチャップ 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり シーチキン(油漬, フレーク, ライト) マヨドレ 食塩 ごま(いり) コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ(乾) 0.1					
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 大学芋 さつまいも 調合油 上白糖 こいくちしょうゆ 水 くろごま(いり)					