

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 水	全粥 豆腐と野菜のそぼろ煮 みそ汁(たまねぎ、わかめ) だいこんスティック	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	しらす粥
2 木	全粥 カレイと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでいんげん	米 カレイ、はくさい、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ミルク粥 (玄米フレーク)
3 金	具だくさん雑炊 みそ汁(こまつな、もやし) さつまいもスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、もやし、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	パン粥
4 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
6 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(たまねぎ、ひじき) じゃがいもスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、ひじき、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 火	全粥 鯖と野菜の煮物 みそ汁(にんじん、豆腐) きゅうりスティック	米 鯖、だいこん、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8 水	具だくさん雑炊 みそ汁(はくさい、もやし) にんじんスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、もやし、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	フルーツヨーグルト (バナナ)
9 木	全粥 ベビーコロケ みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10 金	トマトリゾット すまし汁(じゃがいも、いんげん) だいこんスティック	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、 かつおだし汁 じゃがいも、いんげん、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
11 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
13 月	全粥 カレイと野菜の煮物 みそ汁(にんじん、いんげん) ゆでブロッコリー	米 カレイ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、いんげん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
14 火	具だくさん雑炊 みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) バナナスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、さつまいも、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
15 水	全粥 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁(たまねぎ、わかめ) ゆでキャベツ	米 鮭、にんじん、みそ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 木	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(ほうれんそう、たまねぎ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17 金	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(こまつな、もやし) だいこんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、もやし、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	パン粥

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21 火	全粥 鮭の野菜あんかけ みそ汁(わかめ、豆腐) だいこんスティック	米 鮭、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 わかめ、豆腐、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
22 水	みそ風味雑炊 すまし汁(にんじん、もやし) きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、ブロッコリー、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、もやし、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ごま粥
24 金	全粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁(はくさい、たまねぎ) ゆでいんげん	米 豆腐、にんじん、みそ、かつおだし汁 はくさい、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
27 月	柔らかうどん 野菜スティック	うどん、鶏ミンチ、たまねぎ、わかめ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、きゅうり、かつおだし汁	パン粥
28 火	具だくさん雑炊 みそ汁(キャベツ、じゃがいも) りんごスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、じゃがいも、みそ、かつおだし汁 りんご	赤ちゃんせんべい
29 水	全粥 鯖と野菜のみそ煮 すまし汁(豆腐、たまねぎ) にんじんスティック	米 鯖、こまつな、みそ、かつおだし汁 豆腐、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも)
30 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(かぼちゃ、いんげん) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、いんげん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 水	全粥 豆腐と野菜のそぼろ煮 たまねぎスープ	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	しらす粥
2 木	全粥 カレイの野菜あんかけ にんじんスープ	米 カレイ、はくさい、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
3 金	具だくさん雑炊 こまつなスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
4 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
6 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
7 火	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
8 水	具だくさん雑炊 はくさいスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	バナナ煮
9 木	全粥 ベビーコロケ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
10 金	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	ハイハイン
11 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
13 月	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	さつまいも煮
14 火	具だくさん雑炊 かぼちゃスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、にんじん、さつまいも、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン
15 水	全粥 鮭の野菜あんかけ たまねぎスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
16 木	全粥 肉かぼちゃ ほうれんそうスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイン
17 金	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
21 火	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	さつまいも煮
22 水	具だくさん雑炊 にんじんスープ	米、鶏ミンチ、ブロッコリー、たまねぎ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	しらす粥
24 金	全粥 豆腐の野菜あんかけ はくさい	米 豆腐、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	ハイハイ
25 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
27 月	柔らかうどん 野菜の煮物	うどん、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ
28 火	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ りんご煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁 りんご	ハイハイ
29 水	全粥 カレイの野菜あんかけ 豆腐スープ	米 カレイ、こまつな、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	じゃがいも煮
30 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 かぼちゃスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
1 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
2 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
3 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁
4 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
6 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
7 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
8 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
9 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
10 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、だいこん、昆布だし汁
11 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
13 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
14 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
15 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
16 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
17 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、だいこん)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、だいこん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。

# 離乳食献立表

2021年9月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
18 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
21 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
22 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
24 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、はくさい)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、はくさい、昆布だし汁
25 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
27 月	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
28 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、じゃがいも、昆布だし汁
29 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
30 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。