

8月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年8月2日 (月)	令和3年8月3日 (火)	令和3年8月4日 (水)	令和3年8月5日 (木)	令和3年8月6日 (金)	令和3年8月7日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	炊き込みご飯 精白米 鶏ミンチ にんじん 油揚げ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん わかめうどん 干しうどん(乾) にんじん たまねぎ カットわかめ 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ふりかけごはん(サケ) 精白米 鮭ふりかけ 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 糸こんにゃく たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ りんご りんご	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ いりごま 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 カレイの磯辺揚げ かれい 食塩 片栗粉 あおのり サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼きちくわ ゆかり なすのみそ汁 なす たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 生しいたけ 青ネギ しょうが こいくちしょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 ごま油 ほうれんそうのナムル ほうれんそう にんじん 顆粒中華だし ごま油 春雨スープ 緑豆はるさめ(乾) たまねぎ スイートコーン チンゲンサイ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) 普通牛乳 抹茶スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 メープルシロップ 豆乳ホイップ 抹茶	牛乳(午後) 普通牛乳 きな粉揚げパン 無塩ロールパン サラダ油 きな粉 砂糖 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 そうめんチャンプルー そうめん(乾) 豚もも たまねぎ にんじん キャベツ にら こいくちしょうゆ 料理酒 ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 鶏ごぼうおにぎり 精白米 鶏もも ごぼう にんじん 干しひじき こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 かき水 水 みかん缶 パイン缶 フルーツシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年8月9日 (月)	令和3年8月10日 (火)	令和3年8月11日 (水)	令和3年8月12日 (木)	令和3年8月13日 (金)	令和3年8月14日 (土)
朝間食		牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食		ごはん 精白米 鶏肉のごま味噌焼き 鶏もも 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん いりごま 根菜サラダ れんこん にんじん ごぼう まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 わかめと豆腐のすまし汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鱈の照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 切干大根の土佐酢和え 切干しだいこん(乾) にんじん きゅうり かつお節 穀物酢 砂糖 食塩 えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま ポトフ ウイナーソーセージ たまねぎ にんじん だいこん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉 オレンジ バレンシアオレンジ	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり いりごま 豚汁 豚もも(脂身なし) たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食		牛乳(午後) 普通牛乳 ココアドーナツ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油 ピュアココア	牛乳(午後) 普通牛乳 ジャムトースト フランスパン いちごジャム(低糖度)	ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

8月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年8月16日 (月)	令和3年8月17日 (火)	令和3年8月18日 (水)	令和3年8月19日 (木)	令和3年8月20日 (金)	令和3年8月21日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼間食	ごはん 精白米 鮭の塩焼き べにざけ 食塩 切干大根と大豆の煮物 切干大根 にんじん 水煮大豆 食塩 かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 わかめと豆腐のみそ汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし 米みそ	さつまいものカレーライス 精白米 豚もも たまねぎ にんじん さつまいも サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 バナナ バナナ	ゆかりごはん 精白米 ゆかり 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 かつおだし もやしの磯和え こまつな にんじん もやし 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん 油揚げのみそ汁 油揚げ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし汁 みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ ピーマン なす たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ オクラ 砂糖 穀物酢 食塩 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ガーリックトースト フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ粉 ナポリタン マカロニ たまねぎ にんじん ピーマン ウインナーソーセージ サラダ油 食塩 トマトケチャップ ウスターソース 洋風だし かぼちゃのポターージュ 日本かぼちゃ たまねぎ 顆粒洋風だし 調整豆乳 食塩 パセリ粉	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 アメリカンドック ウインナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	牛乳(午後) 普通牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) 普通牛乳 にんじんパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 にんじん メープルシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 ヨーグルト寒天 豆乳ヨーグルト 水 砂糖 粉寒天 いちごジャム	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

8月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年8月23日 (月)	令和3年8月24日 (火)	令和3年8月25日 (水)	令和3年8月26日 (木)	令和3年8月27日 (金)	令和3年8月28日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん しょうが(おろし) おろしにんにく かつおだし 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鮭フライ べにざけ 食塩 片栗粉 サラダ油 たまねぎ 食塩 マヨドレ パセリ粉 大根のごまサラダ だいこん にんじん きゅうり いりごま 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 ごま油 ミネストローネスープ キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも ホールトマト缶 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん おろしにんにく じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鯖のしょうが煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ ほうれんそうの白和え ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 木綿豆腐 米みそ 砂糖 すりごま しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 顆粒洋風だし ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 キャベツのさっぱり和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 食塩 コンソメスープ(ブロッコリー) ブロッコリー たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 れんこんチップス れんこん 片栗粉 サラダ油 食塩 あおさ	牛乳(午後) 普通牛乳 小倉トースト フランスパン こしあん 豆乳ホイップ	牛乳(午後) 普通牛乳 レーズン入リスモア マシュマロ リッツ レーズン	牛乳(午後) 普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

8月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年8月30日 (月)	令和3年8月31日 (火)	令和3年9月1日 (水)	令和3年9月2日 (木)	令和3年9月3日 (金)	令和3年9月4日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン				
昼食	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ ごま油 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ(白菜) はくさい チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ハヤシライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ グリーンピース サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ おろしにんにく ハヤシルウ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 バナナ バナナ				
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ 水 くろごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き ホットケーキミックス メイプルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん				