

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、わかめ) ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2 金	具だくさん雑炊 みそ汁(ほうれんそう、もやし) ゆでキャベツ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、もやし、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ごま粥
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 月	全粥 鯖と野菜のみそ煮 すまし汁(はくさい、にんじん) ゆでいんげん	米 鯖、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 はくさい、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
6 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(たまねぎ、にんじん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも、 あおさ)
7 水	柔らかそうめん 野菜スティック	そうめん、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、 かつおだし汁 かぼちゃ、いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8 木	全粥 カレイと野菜の煮物 みそ汁(ほうれんそう、豆腐) にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(はくさい、たまねぎ) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	りんごスティック
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12 月	全粥 鯖のみぞれ煮 みそ汁(ほうれんそう、にんじん) きゅうりスティック	米 鯖、だいこん、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、にんじん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (かぼちゃ)
13 火	具だくさん雑炊 みそ汁(じゃがいも、キャベツ) バナナスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、キャベツ、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
14 水	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(だいこん、にんじん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	リゾット風 (ツナ水煮缶、にんじ ん、トマトピューレ)
15 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(たまねぎ、ひじき) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、こまつな、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、ひじき、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 金	全粥 豆腐のそぼろあんかけ みそ汁(にんじん、いんげん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、いんげん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ミルク粥 (玄米フレーク)
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19月	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 みそ汁(キャベツ、たまねぎ) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも、 あおさ)
20火	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(こまつな、にんじん) ゆでかぼちゃ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、にんじん、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21水	具だくさん雑炊 みそ汁(ほうれんそう、もやし) だいこんスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、もやし、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26月	全粥 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁(わかめ、豆腐) ゆでいんげん	米 鮭、かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 わかめ、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
27火	全粥 ベビーコロッケ みそ汁(にんじん、たまねぎ) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	フルーツヨーグルト (バナナ)
28水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(こまつな、たまねぎ) さつまいもスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
29木	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 みそ汁(だいこん、いんげん) にんじんスティック	米 豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、いんげん、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	にんじん粥
30金	具だくさん雑炊 みそ汁(はくさい、もやし) きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、もやし、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
31土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
2 金	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	しらす粥
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
5 月	全粥 鮭の野菜あんかけ はくさいスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	ハイハイ
6 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	じゃがいも煮
7 水	柔らかそうめん 野菜の煮物	そうめん、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイ
8 木	全粥 カレイの野菜あんかけ ほうれんそうスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイ
9 金	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	りんご煮
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
12 月	全粥 鮭のみぞれ煮 にんじんスープ	米 鮭、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	かぼちゃ煮
13 火	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁 バナナ	ハイハイ
14 水	全粥 ベビー松風焼き にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	にんじん粥
15 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、こまつな、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイ
16 金	全粥 豆腐のそぼろあんかけ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイ
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	じゃがいも煮
20火	全粥 カレイの野菜あんかけ にんじんスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイ
21水	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイ
24土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ
26月	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイ
27火	全粥 ベビーコロケ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	バナナ煮
28水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 こまつなスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイ
29木	全粥 豆腐の野菜あんかけ だいこんスープ	米 豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	にんじん粥
30金	具だくさん雑炊 はくさいスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	ハイハイ
31土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
1 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、たまねぎ、昆布だし汁
2 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
3 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
5 月	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
6 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
7 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
8 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
9 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
10 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
12 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
13 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、キャベツ、昆布だし汁
14 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
15 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
16 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
17 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年7月 フジオひまわり保育園

離乳食初期(5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
19月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
20火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
21水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
24土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
26月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
27火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
28水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁
29木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
30金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
31土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。