

# 6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月31日 (月)	令和3年6月1日 (火)	令和3年6月2日 (水)	令和3年6月3日 (木)	令和3年6月4日 (金)	令和3年6月5日 (土)
朝間食		牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイベー たべっこベイベー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食		ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 いりごま 小松菜の磯辺和え こまつな にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 タンドリーチキン 鶏もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ 大根のごまサラダ だいこん にんじん きゅうり いりごま 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 ごま油 かぼちゃのポタージュ 日本かぼちゃ たまねぎ 顆粒洋風だし 調整豆乳 食塩 パセリ粉	豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん おろししょうが おろしにんにく かつおだし 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ほうれんそうのおかか和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鮭フライ べにざけ 食塩 片栗粉 サラダ油 たまねぎ 食塩 マヨドレ パセリ粉 キャベツのさっぱり和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 食塩 コンソメスープ(ブロッコリー) ブロッコリー たまねぎ にんじん ぶなしめじ 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食		牛乳(午後) 普通牛乳 カリカリピザ ぎょうざの皮 トマトケチャップ ウインナーソーセージ たまねぎ ピーマン スイートコーン	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きうどん うどん(生) 豚もも キャベツ にんじん 中濃ソース かつお節	牛乳(午後) 普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 五平餅 精白米 米みそ 砂糖 本みりん いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイベー たべっこベイベー

# 6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年6月7日 (月)	令和3年6月8日 (火)	令和3年6月9日 (水)	令和3年6月10日 (木)	令和3年6月11日 (金)	令和3年6月12日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鯖の塩焼き まさば 食塩 料理酒 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 水煮大豆 油揚げ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 食塩 じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鶏肉のトマト煮 鶏もも おろしにんにく たまねぎ ピーマン ぶなしめじ ホールトマト トマトケチャップ 水 顆粒洋風だし 砂糖 食塩 オリーブ油 かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん いんげん マヨドレ 食塩 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 豚肉と厚揚げのごまみそ炒め 豚もも 厚揚げ 青ネギ たまねぎ にんじん いりごま おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ(もやし) 豆もやし にら たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま	炊き込みご飯 精白米 鶏ミンチ にんじん 油揚げ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 ちくわの磯辺揚げ 焼き竹輪 薄力粉 水 食塩 あおのり サラダ油 人参の和風サラダ にんじん だいこん まぐろ油漬缶 かつお節 マヨドレ 食塩 こいくちしょうゆ えのきのすまし汁 えのぎたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	わかめごはん 精白米 混ぜ込みわかめ 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 かつおだし 油揚げのみそ汁 油揚げ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ オレンジ パレンシアオレンジ(米国産)	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 シリアルバー マシュマロ 玄米フレーク レーズン サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 ツナカレーおにぎり 精白米 まぐろ油漬缶 スイートコーン にんじん 顆粒洋風だし カレー粉	牛乳(午後) 普通牛乳 コーンマヨトースト フランスパン スイートコーン たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ粉	ほうじ茶 ほうじ茶 あじさいゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天 豆乳ヨーグルト みかん缶 抹茶	牛乳(午後) 普通牛乳 きな粉ドーナツ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 6 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年6月14日 (月)	令和3年6月15日 (火)	令和3年6月16日 (水)	令和3年6月17日 (木)	令和3年6月18日 (金)	令和3年6月19日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鱈の西京焼き さわら 白みそ 本みりん 砂糖 きゅうりの塩昆布和え きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	かぼちゃのカレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん 日本かぼちゃ サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ	ごはん 精白米 カレイのレモンソースがけ かれい 食塩 レモン(果汁) こいくちしょうゆ 砂糖 三色和え物 こまつな にんじん 豆もやし 焼きのり こいくちしょうゆ 本みりん さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ミニ鶏そぼろ丼 精白米 鶏ミンチ 料理酒 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ おろししょうが スイートコーン いんげん 醤油ラーメン 中華めん(ゆで) 豚もも キャベツ にんじん もやし 根深ねぎ 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 食塩 ごま油 ほうれんそうサラダ ほうれんそう にんじん マヨドレ 食塩	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
屋間食	牛乳(午後) 普通牛乳 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 くろごま(いり) サラダ油	牛乳(午後) 普通牛乳 りんごゼリー りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) 普通牛乳 アメリカンドック ウイナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き ホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年6月21日 (月)	令和3年6月22日 (火)	令和3年6月23日 (水)	令和3年6月24日 (木)	令和3年6月25日 (金)	令和3年6月26日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ にんじん 砂糖 穀物酢 食塩 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 スコップコロッケ(さつまいも) さつまいも 豚ミンチ たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 玄米フレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ブロッコリーのツナマヨ和え ブロッコリー にんじん まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 コーンスープ クリームコーン缶 たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 鯖の竜田揚げ まさば おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 片栗粉 サラダ油 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 大根のみそ汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ふりかけごはん(サケ) 精白米 鮭ふりかけ 筑前煮 鶏もも だいこん にんじん ごぼう いんげん 焼き竹輪 サラダ油 かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 長ねぎのみそ汁 根深ねぎ たまねぎ にんじん カットわかめ かつおだし 米みそ オレンジ パレンシアオレンジ(米国産)	ガーリックトースト フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ粉 和風ツナスパゲティ スパゲッティ(乾) サラダ油 おろしにんにく まぐろ油漬缶 たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう 食塩 料理酒 こいくちしょうゆ 焼きのり(きざみ海苔) キャベツのさっぱり和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 食塩	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 黒ごまパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 くるごま	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	牛乳(午後) 普通牛乳 スモア マシュマロ リッツクラッカー	牛乳(午後) 普通牛乳 大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ 水 くるごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 6月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年6月28日 (月)	令和3年6月29日 (火)	令和3年6月30日 (水)	令和3年7月1日 (木)	令和3年7月2日 (金)	令和3年7月3日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク			
昼食	ごはん 精白米 鮭の味噌マヨ焼き べにざけ 米みそ 食塩 マヨドレ 砂糖 根菜の金平 ごぼう だいこん にんじん れんこん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん ごま油 いりごま しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ハヤシライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ おろしにんにく ハヤシルウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり まぐろ油漬け缶 マヨドレ 食塩 りんご りんご	ごはん 精白米 油淋鶏 鶏もも おろししょうが 料理酒 片栗粉 サラダ油 根深ねぎ 砂糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 水 三色ナムル 豆もやし きゅうり にんじん 顆粒中華だし ごま油 中華スープ(だいこん) だいこん にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま			
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 チキンナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 食塩 サラダ油 トマトケチャップ	ほうじ茶 ほうじ茶 チヂミ たまねぎ にんじん にら スイートコーン 水 薄力粉 顆粒中華だし こいくちしょうゆ いりごま ごま油	牛乳(午後) 普通牛乳 ココアスコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 メープルシロップ 豆乳ホイップ ピュアココア			