

# 4 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・そば・落花生・乳・キウイフルーツ

	令和3年3月29日 (月)	令和3年3月30日 (火)	令和3年3月31日 (水)	令和3年4月1日 (木)	令和3年4月2日 (金)	令和3年4月3日 (土)
朝 間 食					牛乳 ★普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食					生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが 三色和え物 こまつな にんじん 豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも(脂身なし) たまねぎ にんじん(皮むき, 生) 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食					牛乳(午後) ★普通牛乳 黒ごまパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 くろごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 4 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・そば・落花生・乳・キウイフルーツ

	令和3年4月5日 (月)	令和3年4月6日 (火)	令和3年4月7日 (水)	令和3年4月8日 (木)	令和3年4月9日 (金)	令和3年4月10日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳 たべっこペイビー たべっこペイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	ごはん 精白米 中華風野菜炒め 豚もも にんじん キャベツ たまねぎ 黄ピーマン にら 顆粒中華だし 食塩 こいくちしょうゆ ほうれん草サラダ ほうれんそう にんじん マヨドレ 食塩 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ごはん 精白米 鯖のカレー風味焼き まさば 料理酒 食塩 カレー粉 大根のごまサラダ だいこん にんじん きゅうり いりごま こいくちしょうゆ 砂糖 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 いりごま きゅうりの塩昆布和え きゅうり にんじん 塩昆布 ごま油 えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 油淋鶏 鶏もも しょうが(おろし) 料理酒 片栗粉 サラダ油 根深ねぎ 砂糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 水 もやしの磯和え こまつな にんじん もやし 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 かつおだし 大根のみそ汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ りんご りんご	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 きな粉ドーナツ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 焼うどん うどん(生) 豚もも キャベツ にんじん 中濃ソース かつお節	牛乳(午後) ★普通牛乳 コーンマヨトースト フランスパン スイートコーン たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ粉	ほうじ茶 ほうじ茶 ツナカレーおにぎり 精白米 まぐろ油漬け缶 スイートコーン にんじん 洋風だし カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこペイビー たべっこペイビー

# 4月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・そば・落花生・乳・キウイフルーツ

	令和3年4月12日 (月)	令和3年4月13日 (火)	令和3年4月14日 (水)	令和3年4月15日 (木)	令和3年4月16日 (金)	令和3年4月17日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鶏のキャロット焼き 鶏もも 料理酒 にんじん 本みりん マヨドレ 塩 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 大豆水煮 油揚げ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 食塩 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	2種のきのこカレー 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ まいたけ サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ 和風ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり かつお節 マヨドレ 食塩 うすくちしょうゆ バナナ バナナ	ごはん 精白米 カレイの甘酢あんかけ かれい 料理酒 食塩 たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 片栗粉 水 小松菜のごま和え こまつな にんじん 焼き竹輪 いりごま こいくちしょうゆ 本みりん かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん にんにく しょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 コンソメスープ(大根) だいこん たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	炊き込みご飯 精白米 鶏ミンチ にんじん 油揚げ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 わかめうどん 干しうどん(乾) にんじん たまねぎ カットわかめ 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 抹茶スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 メープルシロップ 豆乳ホイップ 抹茶	牛乳(午後) ★普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり	ほうじ茶 ほうじ茶 ヨーグルト寒天 豆乳ヨーグルト 水 砂糖 粉寒天 いちごジャム	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココアパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 4 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・そば・落花生・乳・キウイフルーツ

	令和3年4月19日 (月)	令和3年4月20日 (火)	令和3年4月21日 (水)	令和3年4月22日 (木)	令和3年4月23日 (金)	令和3年4月24日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食	ごはん 精白米 鯖の西京焼き さわら 白みそ 本みりん 砂糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) にんじん 大豆水煮 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし けんちん汁 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん しょうが にんにく かつおだし 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり ポタージュスープ じゃがいも たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 鯖のしょうが煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ にんじん 砂糖 穀物酢 食塩 ほうれん草のみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	ガーリックトースト フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ粉 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 いりごま スープスパゲティ マカロニ・スパゲッティ(乾) サラダ油 鶏もも たまねぎ にんじん ほうれんそう スイートコーン(ゆで) 固形ブイヨン 食塩 調整豆乳 水 シチュールウ	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	牛乳(午後) ★普通牛乳 バナナパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 バナナ	牛乳(午後) ★普通牛乳 スマア マシュマロ リッツ	牛乳(午後) ★普通牛乳 アメリカドック ウイナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 4 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・そば・落花生・乳・キウイフルーツ

	令和3年4月26日 (月)	令和3年4月27日 (火)	令和3年4月28日 (水)	令和3年4月29日 (木)	令和3年4月30日 (金)	令和3年5月1日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク		牛乳 ★普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	
昼 食	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ごま油 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ チンゲンサイ スイートコーン にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ゆかりごはん 精白米 ゆかり 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし 小松菜のみそ汁 こまつな たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ バナナ バナナ	ごはん 精白米 鮭のみそマヨ焼き べにざけ 料理酒 食塩 根深ねぎ 米みそ マヨドレ じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩		ごはん 精白米 スコップコロケ(さつまいも) さつまいも 豚ミンチ たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 コーンフレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん コーンスープ クリームコーン缶 たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 芋けんぴ さつまいも サラダ油 砂糖 水	ほうじ茶 ほうじ茶 豆ご飯おにぎり 精白米 えんどう豆 にんじん 油揚げ 食塩 かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 料理酒	牛乳(午後) 普通牛乳 二色クッキー ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ピュアココア		ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き ホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	