

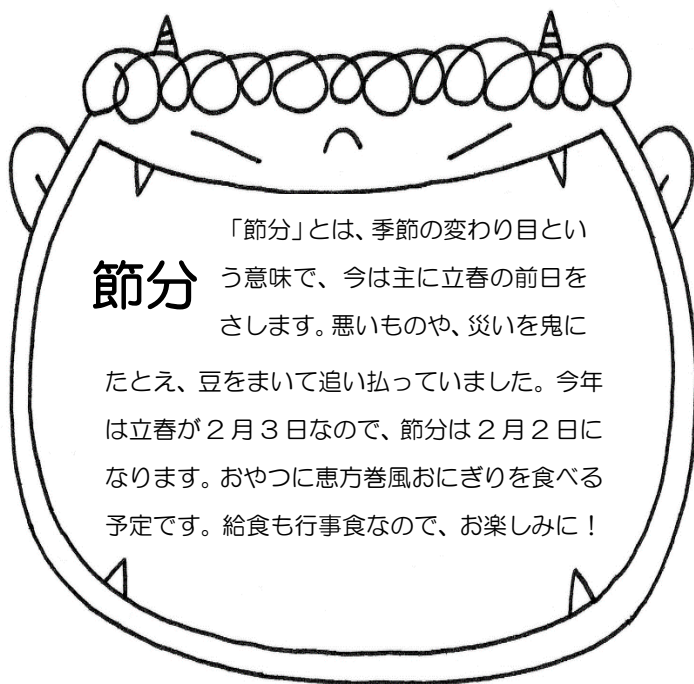


2月 給食だより

フジオひまわり保育園

暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。早く春が来てくれるとうれしいですね。子どもたちは外で思いっきり体を動かせる日を心待ちにしています。元気いっぱい春を迎えられるよう、風邪などに負けない体づくりを心がけましょう。

今年度もあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も思いっきり楽しんで過ごしていきましょう。



節分

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に立春の前日をさします。悪いものや、災いを鬼に

たとえ、豆をまいて追い払っていました。今年は立春が2月3日なので、節分は2月2日になります。おやつに恵方巻風おにぎりを食べる予定です。給食も行事食なので、楽しみに！

初めての五平餅づくり

1月20日に、子どもたちが五平餅づくりにチャレンジしました。

五平餅は午後のおやつに何度か登場していましたが、食育としては初挑戦。お米を潰してお餅を作るよ、と伝えると「えー！」と驚いていました。米粒からベタベタの餅状になっていく様子をみんな興味を持って楽しんでいました。

頑張って作った出来立ての五平餅を、両手で持って「おいし〜！」と笑顔でお腹いっぱい食べていましたよ😊

☆レシピ紹介☆

ツナポテトパイの作り方

- ① ジャガイモの皮をむき、柔らかくなるまで茹でる。(もしくは、レンジで加熱する)
 - ② ジャガイモをつぶし、そこにツナの油、塩を加える。
 - ③ オーブンの天板にクッキングシートを敷き、そこにリッツを並べる。
 - ④ リッツの上から②のジャガイモをのせ、ツナ、マヨネーズをかける。
 - ⑤ 焼き色がつく程度まで焼く。
- ☆完成☆

~~今月の食育~~ フルーツパフェ作り🍓🍌

ココア味のスポンジケーキ、豆乳ホイップ、コーンフレーク、いちご、バナナを使ったパフェ作りを、2月12日に予定しています。

自分で作ったパフェはどんな味かな？ 楽しみですね！

