

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1月	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2火	具だくさん雑炊 じゃがいものみそ汁 ゆでキャベツ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	しらす粥
3水	全粥 鮭の野菜あんかけ だいこんのみそ汁 にんじんスティック	米 サケ、はくさい、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
4木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ベビーおやき
5金	具だくさん雑炊 こまつなのみそ汁 だいこんスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、はくさい、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	りんごスティック
6土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8月	全粥 鮭と野菜の煮物 白菜のみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 サケ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9火	具だくさん雑炊 キャベツのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10水	全粥 ベビー松風焼き こまつなのすまし汁 だいこんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12金	具だくさん雑炊 さつまいものみそ汁 ゆでブロッコリー	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 さつまいも、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	バナナスティック
13土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいのみそ汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16火	全粥 肉かぼちゃ 豆腐のみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	しらす粥
17水	具だくさん雑炊 ほうれんそうのみそ汁 ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 木	全粥 カレイと野菜のトマト煮 だいこんのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 カレイ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
19 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、だいこん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ベビーおやき
20 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
22 月	全粥 鮭と豆腐の煮物 にんじのみそ汁 じゃがいもスティック	米 サケ、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎのみそ汁 ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 金	柔らかスパゲティ ゆでブロッコリー	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、 トマトピューレ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	こまつな粥
27 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
2火	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	しらす粥
3水	全粥 鮭の野菜あんかけ だいこんスープ	米 サケ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイン
4木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	じゃがいも煮
5金	具だくさん雑炊 こまつなスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、はくさい、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	りんご煮
6土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
8月	全粥 鮭と野菜の煮物 はくさいスープ	米 サケ、にんじん、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
9火	具だくさん雑炊 キャベツスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
10水	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
12金	具だくさん雑炊 さつまいもスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 さつまいも、昆布だし汁	バナナ煮
13土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
15月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
16火	全粥 肉かぼちゃ 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	しらす粥
17水	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 木	全粥 カレイと野菜の煮物 だいこんスープ	米 カレイ、にんじん、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイ
19 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	さつまいも煮
20 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイ
22 火	全粥 鮭と豆腐の煮物 にんじんスープ	米 サケ、豆腐、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイ
24 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイ
25 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイ
26 金	柔らかスパゲティ ゆでブロッコリー	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、 昆布だし汁 ブロッコリー、昆布だし汁	こまつな粥
27 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイ

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
1 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
2 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
3 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
4 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
5 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁、 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
6 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
8 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
9 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
10 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
12 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ブロッコリー、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、昆布だし汁
13 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
15 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、はくさい)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、はくさい、昆布だし汁
16 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
17 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年2月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5～6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
18 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
19 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
20 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
22 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
24 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
25 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、たまねぎ、昆布だし汁
26 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(ブロッコリー、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、昆布だし汁
27 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。