

2 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・乳

	令和3年2月1日 (月)	令和3年2月2日 (火)	令和3年2月3日 (水)	令和3年2月4日 (木)	令和3年2月5日 (金)	令和3年2月6日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ(テンゲンサイ) テンゲンサイ にんじん たまねぎ スイートコーン(ゆで) 顆粒中華だし 食塩 いりごま	鬼のそばめし(節分) 精白米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 トマトケチャップ 中華めん(生) 中濃ソース とうもろこしスナック 焼きのり ポテトサラダ(節分) じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 ブロッコリー コンソメスープ(節分) キャベツ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 顆粒洋風だし パセリ粉	ごはん 精白米 サバの味噌煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん 米みそ 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 いりごま 白菜のすまし汁 はくさい たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり しめじのみそ汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	炊き込みご飯 精白米 鶏ミンチ にんじん 油揚げ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 野菜あんかけうどん 干しうどん(乾) 豚もも たまねぎ はくさい だいこん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
屋 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 カレーポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 恵方巻き風おにぎり 精白米 かに風かまぼこ まぐろ油漬缶 きゅうり マヨドレ 食塩 焼きのり(きざみ海苔)	牛乳(午後) ★普通牛乳 きな粉ドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 ツナポテトパイ クラッカー(リッツ) じゃがいも まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★卵・乳

	令和3年2月8日 (月)	令和3年2月9日 (火)	令和3年2月10日 (水)	令和3年2月11日 (木)	令和3年2月12日 (金)	令和3年2月13日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶		牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 サケのコーンマヨ焼き べにざけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ 白菜の塩昆布和え はくさい にんじん 焼き竹輪 塩昆布 かぼちゃのポターージュ 日本かぼちゃ たまねぎ 顆粒洋風だし 調整豆乳 食塩 パセリ粉	カレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ キャベツのさっぱり和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 食塩 りんご りんご	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 いりごま 小松菜の磯辺和え こまつな にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩		野菜たっぷり豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん しょうが にんにく かつおだし 米みそ 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ブロッコリーサラダ(酢) ブロッコリー にんじん スイートコーン 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き 米粉のホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	牛乳(午後) ★普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) ★普通牛乳 コーンマヨトースト フランスパン スイートコーン(ゆで) たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ粉		牛乳(午後) ★普通牛乳 フルーツパフェ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 ピュアココア 豆乳ホイップ コーンフレーク いちご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★卵・乳

	令和3年2月15日 (月)	令和3年2月16日 (火)	令和3年2月17日 (水)	令和3年2月18日 (木)	令和3年2月19日 (金)	令和3年2月20日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ごま油 三色ナムル 豆もやし きゅうり にんじん 顆粒中華だし ごま油 中華スープ(白菜) はくさい チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ごはん 精白米 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ いんげん こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 かつおだし 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ バナナ バナナ	生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが ほうれんそうのおかかマヨ和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ マヨドレ 食塩 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 サバの竜田揚げ まさば おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 片栗粉 サラダ油 大根のごまサラダ だいこん にんじん きゅうり いりごま こいくちしょうゆ 砂糖 サラダ油 ポトフ ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ブロッコリー 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ふりかけごはん(サケ) 精白米 鮭ふりかけ 筑前煮 鶏もも だいこん にんじん ごぼう いんげん 焼き竹輪 サラダ油 かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん キャベツの甘酢和え キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 食塩 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 アメリカンドック ウインナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま	牛乳(午後) ★普通牛乳 シリアルバー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココア豆腐スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 メープルシロップ 豆乳ホイップ ピュアココア	牛乳(午後) ★普通牛乳 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 くろごま(いり) サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

2月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・乳

	令和3年2月22日 (月)	令和3年2月23日 (火)	令和3年2月24日 (水)	令和3年2月25日 (木)	令和3年2月26日 (金)	令和3年2月27日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶		牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 ぶりの照り焼き ぶり 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 おろししょうが ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 大豆水煮 油揚げ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 食塩 じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん にんにく しょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 根菜サラダ れんこん にんじん ごぼう まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 中華スープ(もやし) 豆もやし にら にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 白菜のゆかり和え はくさい にんじん 焼き竹輪 ゆかり 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ガーリックトースト フランスパン オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ粉 和風ツナスパゲティ マカロニ・スパゲッティ(乾) サラダ油 おろしにんにく まぐろ油漬缶 たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう 食塩 料理酒 こいくちしょうゆ 焼きのり(きざみ海苔) 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー にんじん 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 サラダ油	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ	
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ		牛乳(午後) ★普通牛乳 チキンナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 食塩 サラダ油 トマトケチャップ	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のにんじんパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 にんじん メープルシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 こまつな いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 しらす干し(微乾燥)	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい