

12月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★卵・乳

	令和2年11月30日 (月)	令和2年12月1日 (火)	令和2年12月2日 (水)	令和2年12月3日 (木)	令和2年12月4日 (金)	令和2年12月5日 (土)
朝間食		牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食		ごはん 精白米 スコップコロケ じゃがいも 豚ミンチ たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 コーンフレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ゆかりごはん 精白米 ゆかり おでん 鶏もも だいこん にんじん 厚揚げ がんもどき いんげん かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 白菜の塩昆布和え はくさい にんじん 焼き竹輪 塩昆布 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 サバの竜田揚げ まさば おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 片栗粉 サラダ油 花野菜の和風サラダ ブロッコリー カリフラワー にんじん いりごま 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 サラダ油 ごま油 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	炊き込みご飯 精白米 鶏ミンチ にんじん 油揚げ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ スイートコーン 砂糖 穀物酢 食塩 ほうとう風うどん 干しうどん(乾) 豚もも たまねぎ はくさい 日本かぼちゃ 青ネギ かつおだし 米みそ こいくちしょうゆ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食		牛乳(午後) ★普通牛乳 アメリカンドック ウインナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 こまつな いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 ちりめんじゃこ	ほうじ茶 ほうじ茶 チヂミ たまねぎ にんじん にら 薄力粉 水 こいくちしょうゆ 顆粒中華だし ごま油 いりごま	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉の抹茶パンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 抹茶 メープルシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

12月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー:★卵・乳

	令和2年12月7日 (月)	令和2年12月8日 (火)	令和2年12月9日 (水)	令和2年12月10日 (木)	令和2年12月11日 (金)	令和2年12月12日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	
昼食	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ごま油 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ(チンゲンサイ) チンゲンサイ にんじん たまねぎ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 いりごま	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ みかん みかん	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鮭の西京焼き べにざけ 白みそ 本みりん 砂糖 切干大根のおかかマヨ和え 切干しだいこん(乾) にんじん きゅうり かつお節 マヨドレ こいくちしょうゆ 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	和風ツナスパゲティ マカロニ・スパゲッティ(乾) サラダ油 おろしにんにく まぐろ油漬缶 たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう 食塩 料理酒 こいくちしょうゆ 焼きのり(きざみ海苔) コンソメスープ(はくさい) はくさい たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし パセリ粉 食塩 バナナ バナナ	
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 キャラメルポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 サラダ油 水 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 コーンマヨトースト バケツ スイートコーン マヨドレ しょうゆ 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 ヨーグルト寒天 豆乳ヨーグルト 水 砂糖 粉寒天 いちごジャム	牛乳(午後) ★普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ	

12月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★卵・乳

	令和2年12月14日 (月)	令和2年12月15日 (火)	令和2年12月16日 (水)	令和2年12月17日 (木)	令和2年12月18日 (金)	令和2年12月19日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 ぶりの照り焼き ぶり 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 水煮大豆 かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	カレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 りんご りんご	ごはん 精白米 サバの味噌煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん 米みそ 三色和え物 こまつな にんじん 豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 チキンナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 食塩 サラダ油 トマトケチャップ ブロッコリーサラダ(酢) ブロッコリー にんじん スイートコーン 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	中華丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩 片栗粉 もやしナムル 豆もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き 米粉のホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	牛乳(午後) ★普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココア豆腐スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 メープルシロップ 豆乳ホイップ ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま	牛乳(午後) ★普通牛乳 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ピーマン ケチャップ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

12月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★卵・乳

	令和2年12月21日 (月)	令和2年12月22日 (火)	令和2年12月23日 (水)	令和2年12月24日 (木)	令和2年12月25日 (金)	令和2年12月26日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 鮭の幽庵焼き べにざけ こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん ゆず(果汁) ひじきのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき(乾) 水煮大豆 こいくちしょうゆ マヨドレ ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 いりごま 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 ほうれんそうのごま和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん にんにく しょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 みかん みかん	トナカイピラフ 精白米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 焼きのり(きざみ海苔) トマトケチャップ ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 顆粒洋風だし ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 コンソメスープ(じゃがいも) じゃがいも たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
夕間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のかぼちゃパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 日本かぼちゃ	ほうじ茶 ほうじ茶 ちまき風おにぎり 精白米 鶏ミンチ にんじん 干しいたけ 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 カレーポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 カレー粉	牛乳(午後) ★普通牛乳 ツナマヨトースト バケツ まぐろ油漬缶 たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ粉	牛乳(午後) ★普通牛乳 クリスマスケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 いちご 豆乳ホイップ みかん缶 くるごま(いり)	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

12月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★卵・乳

	令和2年12月28日 (月)	令和2年12月29日 (火)	令和2年12月30日 (水)	令和2年12月31日 (木)	令和3年1月1日 (金)	令和3年1月2日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶					
昼食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 白菜の塩昆布和え はくさい にんじん 焼き竹輪 塩昆布 さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ					
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり					