

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 だいこんのみそ汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
4水	全粥 カレイの野菜あんかけ じゃがいものみそ汁 にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	こまつな粥
5木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
6金	具だくさん雑炊 こまつなのみそ汁 さつまいもスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9月	全粥 鮭と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 きゅうりスティック	米 鮭、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10火	全粥 豆腐と野菜のトマト煮 キャベツのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 豆腐、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
11水	具だくさん雑炊 豆腐のみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ゆでかぼちゃ
12木	全粥 カレイと野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 ゆでいんげん	米 カレイ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	さつまいもスティック
13金	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツのみそ汁 じゃがいもスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16月	全粥 肉かぼちゃ にんじのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17火	具だくさん雑炊 はくさいのみそ汁 だいこんスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
18水	全粥 鮭と野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 鮭、こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19 木	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃのみそ汁 にんじんスティック	米 豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	さつまいもスティック
20 金	全粥 ベビーハンバーグ にんじのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 火	全粥 鮭と豆腐の煮物 かぼちゃのみそ汁 ゆでいんげん	米 鮭、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 水	具だくさん雑炊 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	バナナスティック
26 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 ほうれんそうのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ふかしもち
27 金	全粥 カレイの野菜あんかけ にんじのみそ汁 ゆでいんげん	米 カレイ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 月	全粥 カレイと野菜の煮物 こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	さつまいもスティック

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイン
4水	全粥 カレーの野菜あんかけ じゃがいもスープ	米 カレー、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	こまつな粥
5木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
6金	具だくさん雑炊 こまつなスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 こまつな、スープ	ハイハイン
7土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
9月	全粥 鮭と野菜の煮物 じゃがいもスープ	米 鮭、にんじん、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	ハイハイン
10火	全粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツスープ	米 豆腐、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
11水	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ゆでかぼちゃ
12木	全粥 カレーと野菜の煮物 かぼちゃスープ	米 カレー、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	ゆでさつまいも
13金	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
14土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
16月	全粥 肉かぼちゃ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
17火	具だくさん雑炊 はくさいスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
18水	全粥 鮭と野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鮭、こまつな、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
19 木	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃスープ	米 豆腐、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	ゆでさつまいも
20 金	全粥 ベビーハンバーグ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
21 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
24 火	全粥 鮭と豆腐の煮物 かぼちゃスープ	米 鮭、豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	ハイハイン
25 水	具だくさん雑炊 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、豆腐、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	バナナ煮
26 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 ほうれんそうスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ふかしいも
27 金	全粥 カレーの野菜あんかけ にんじんスープ	米 カレー、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
30 月	全粥 カレーと野菜の煮物 こまつなスープ	米 カレー、たまねぎ、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ゆでさつまいも

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食初期(5~6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
2 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、だいこん、昆布だし汁
4 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁
5 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
6 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
7 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
9 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
10 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
11 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
12 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
13 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁
14 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
16 月	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
17 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
18 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

離乳食献立表

2020年11月 フジオひまわり保育園

離乳食初期(5~6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
19 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
20 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
21 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
24 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
25 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
26 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、ほうれんそう)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、ほうれんそう、昆布だし汁
27 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
28 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
30 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。