

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 木	全粥 鮭の野菜あんかけ はくさいのみそ汁 きゅうりスティック	米 鮭、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2 金	全粥 鶏ミンチと豆腐のトロトロ煮 にんじのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	ふかしいも
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 月	具だくさん雑炊 たまねぎのみそ汁 にんじんスティック	米、鶏ミンチ、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
6 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 キャベツのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 水	全粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれんそうのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8 木	全粥 鮭と野菜のトロトロ煮 豆腐のみそ汁 にんじんスティック	米 鮭、こまつな、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12 月	具だくさん雑炊 かぼちゃのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
13 火	全粥 鮭の野菜あんかけ はくさいのみそ汁 だいこんスティック	米 鮭、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15 木	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 にんじのみそ汁 ゆでいんげん	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 金	具だくさん雑炊 たまねぎのみそ汁 さつまいもスティック	米、鶏ミンチ、豆腐、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食後期(9~11ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
19 月	全粥 鮭と野菜の煮物 こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
20 火	具だくさん雑炊 ほうれんそうのみそ汁 ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	こまつな粥
21 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	さつまいもスティック
22 木	全粥 ベビー松風焼き こまつなのすまし汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、豆腐、にんじん、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
23 金	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 だいこんのみそ汁 ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、トマトピューレ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ほうれんそう粥
24 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 月	全粥 カレイの野菜あんかけ こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
27 火	具だくさん雑炊 豆腐のみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 水	全粥 豆腐と野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 だいこんスティック	米 豆腐、さつまいも、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
29 木	具だくさん雑炊 豆腐のみそ汁 ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	りんごスティック
30 金	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ゆでかぼちゃ
31 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 木	全粥 鮭の野菜あんかけ はくさいスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
2 金	全粥 鶏ミンチと豆腐のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ふかしいも
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
5 月	具だくさん雑炊 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
6 火	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
7 水	全粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれんそうスープ	米 豆腐、にんじん、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ハイハイン
8 木	米 鮭と野菜のトロトロ煮 豆腐スープ	米 鮭、こまつな、片栗粉、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ハイハイン
9 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
12 月	具だくさん雑炊 かぼちゃスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	ハイハイン
13 火	全粥 鮭の野菜あんかけ はくさいスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
14 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 こまつなスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
15 木	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
16 金	具だくさん雑炊 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、豆腐、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
19 月	全粥 鮭と野菜の煮物 こまつなスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
20 火	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	こまつな粥
21 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 じゃがいもスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	ゆでさつまいも
22 木	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
23 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ほうれんそう粥
24 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
26 月	全粥 カレイの野菜あんかけ こまつなスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
27 火	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、鶏ミンチ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ハイハイン
28 水	全粥 豆腐と野菜の煮物 たまねぎスープ	米 豆腐、さつまいも、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
29 木	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	煮りんご
30 金	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ゆでかぼちゃ
31 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5～6ヵ月)

日曜	献立	材料名
1 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、はくさい)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、はくさい、昆布だし汁
2 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、ブロッコリー)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、ブロッコリー、昆布だし汁
3 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
5 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
6 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
7 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、ほうれんそう)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁
8 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁
9 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、はくさい)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、はくさい、昆布だし汁
10 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
12 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
13 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、だいこん)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、だいこん、昆布だし汁
14 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
15 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
16 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2020年10月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
17 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
19 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
20 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、ほうれんそう)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁
21 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
22 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
23 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(だいこん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 だいこん、たまねぎ、昆布だし汁
24 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
26 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
27 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
28 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、さつまいも)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、さつまいも、昆布だし汁
29 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
30 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
31 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。