



9月 給食だより

フジオひまわり保育園

9月になりましたが、残暑と言われる通り日中はまだまだ暑い日が続きます。

秋の始まりという、ちょっと寂しく感じるかもしれませんが、多くの植物にとっては実りの秋。昆虫たちにとっては次の世代へのバトンタッチや冬越しに向けて活発に活動する時期。子どもたちにも、自然観察や食育を通して、ワクワクする体験をしてほしいと考えています。

また、朝晩は涼しくなり日中との温度差によって体調を崩しやすい時期ですので、子どもたち一人ひとりの様子をいつもより注意して見守ってあげてくださいね。

~~~~~園内でお野菜つくったよ！~~~~~

オクラ、トマト、ピーマンなど…3園でそれぞれ野菜を栽培しました！

大雨、日照不足などがあり心配していましたが、子どもたちが中心となり、日々楽しく水やりをしてくれたので大きく立派に育つことが出来ました！

収穫した野菜は給食に登場しました。野菜が苦手な子どもたちも、自分たちで育てた野菜はとても嬉しかったようで、パクパク食べていましたよ。

## カリカリピザを作ったよ

8月の食育では、みんなでギョウザの皮を使ったクッキングに挑戦しました！  
トッピングの具材も自分で選び、子どもたちはピザ屋さんになりきっていました🍕  
皮にケチャップを塗ることに苦戦していましたが、一生懸命作ったピザは格別のおいしさ！  
出来立ての手作りピザにかぶりつき、おいしい！と、思わず笑顔になっていました😊

## 味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と、害になる物を区別するために備わっている能力です。  
苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるため、子どもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。



## 今月の食育

9月はお月見団子作りの予定でしたが  
今年の十五夜は10月1日なので10月1日に行いたいと思います。  
楽しみにしててくださいね🍡

