

9 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.9.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月31日 (月)	令和2年9月1日 (火)	令和2年9月2日 (水)	令和2年9月3日 (木)	令和2年9月4日 (金)	令和2年9月5日 (土)
朝 間 食		牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食		ごはん 精白米 カレーの磯辺揚げ かれい 食塩 片栗粉 あおのり サラダ油 にんじんの白和え にんじん ほしひじき(乾) 木綿豆腐 いんげん 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ いりごま 白菜のすまし汁 はくさい たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	2種のきのこカレー 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ まいたけ サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 りんご りんご	ごはん 精白米 サケのコーンマヨ焼き べにぎけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ 三色和え物 こまつな にんじん 豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 厚揚げのみそ汁 厚揚げ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 スコップクロッケ じゃがいも 豚ミンチ たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 食塩 片栗粉 コーンフレーク トマトケチャップ ウスターソース キャベツのツナマヨ和え キャベツ にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食		牛乳(午後) ★普通牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 サラダ油 食塩	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のバナナパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 豆乳ホイップ バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 みたらし団子 白玉粉 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 砂糖 水 片栗粉	牛乳(午後) ★普通牛乳 れんこんチップス れんこん 片栗粉 サラダ油 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

9月献立表

フジオひまわり保育園

2020.9.1

アレルギー: ★卵・乳

	令和2年9月7日 (月)	令和2年9月8日 (火)	令和2年9月9日 (水)	令和2年9月10日 (木)	令和2年9月11日 (金)	令和2年9月12日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ごま油 かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん きゅうり マヨドレ 食塩 春雨スープ 緑豆はるさめ(乾) たまねぎ にんじん チンゲンサイ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 顆粒洋風だし ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 ブロッコリーサラダ(酢) ブロッコリー にんじん 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 サバの味噌煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん 米みそ 切干大根の土佐酢和え 切干しだいこん(乾) にんじん ほしひじき(乾) きゅうり かつお節 穀物酢 砂糖 食塩 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツの磯辺和え キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	五目炊き込みご飯 精白米 鶏もも にんじん ごぼう ぶなしめじ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 肉うどん(みそ風味) うどん(ゆで) 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし 米みそ こいくちしょうゆ	おかかおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ 本みりん かつお節 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のかぼちゃパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 かぼちゃ	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク いりごま	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココアドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油 ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

9月献立表

フジオひまわり保育園

2020.9.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年9月14日 (月)	令和2年9月15日 (火)	令和2年9月16日 (水)	令和2年9月17日 (木)	令和2年9月18日 (金)	令和2年9月19日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが ほうれんそうのごま和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 いりごま こいくちしょうゆ 本みりん さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 肉かぼちゃ 和牛もも 日本かぼちゃ にんじん しらたき たまねぎ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ バナナ バナナ	ごはん 精白米 鮭のごま揚げ べにざけ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 料理酒 いりごま 片栗粉 サラダ油 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 しめじのみそ汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 もやしナムル 豆もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ(白菜) はくさい チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ(乾) たまねぎ にんじん ピーマン ウインナーソーセージ サラダ油 食塩 トマトケチャップ ウスターソース 洋風だし コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 オレンジ バレンシアオレンジ(米国产)	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココロ揚げ 高野豆腐 水 砂糖 片栗粉 サラダ油 きな粉 砂糖 食塩	牛乳(午後) ★普通牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き 米粉のホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	牛乳(午後) ★普通牛乳 二色クッキー ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 こまつな いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 ちりめんじゃこ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

9月献立表

フジオひまわり保育園

2020.9.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年9月21日 (月)	令和2年9月22日 (火)	令和2年9月23日 (水)	令和2年9月24日 (木)	令和2年9月25日 (金)	令和2年9月26日 (土)
朝間食			牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食			ごはん 精白米 鯖の塩焼き まさば 料理酒 食塩 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) にんじん 蒸し大豆 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし わかめと豆腐のみそ汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 いりごま 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	野菜たっぷり豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん おろししょうが おろしにんにく かつおだし 米みそ 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	おかかおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ 本みりん かつお節 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食			牛乳(午後) ★普通牛乳 シリアルパー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	牛乳(午後) ★普通牛乳 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 くろごま(いり) サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

9 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.9.1

アレルギー:★卵・乳

	令和2年9月28日 (月)	令和2年9月29日 (火)	令和2年9月30日 (水)	令和2年10月1日 (木)	令和2年10月2日 (金)	令和2年10月3日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶			
昼食	ごはん 精白米 サワラの西京焼き さわら 米みそ 本みりん 砂糖 ひじきと高野豆腐の煮物 ほしひじき(乾) 高野豆腐 まぐろ水煮缶ライト にんじん いんげん かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ オレンジ パレンシアオレンジ(米国産)	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩			
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 カレーポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 カレー粉	牛乳(午後) ★普通牛乳 抹茶ドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油 抹茶	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油 いりごま			