

# 8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー:★卵・乳

	令和2年7月27日 (月)	令和2年7月28日 (火)	令和2年7月29日 (水)	令和2年7月30日 (木)	令和2年7月31日 (金)	令和2年8月1日 (土)
朝 間 食						ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食						塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食						ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 8月献立表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月3日 (月)	令和2年8月4日 (火)	令和2年8月5日 (水)	令和2年8月6日 (木)	令和2年8月7日 (金)	令和2年8月8日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 タンドリーチキン 鶏もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	五目炊き込みご飯 精白米 鶏もも にんじん ごぼう ぶなしめじ ほしひじき(乾) かつおだし 砂糖 食塩 こいくちしょうゆ 料理酒 冷やしきつねうどん うどん(ゆで) 干しいたけ たまねぎ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 油揚げ 砂糖 本みりん にんじん こいくちしょうゆ かつおだし 青ねぎ バナナ バナナ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 切干大根の土佐酢和え 切干しだいこん(乾) にんじん ほしひじき(乾) きゅうり かつお節 穀物酢 砂糖 食塩 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 ほうれんそうのおかか和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	野菜たっぷり豚丼 精白米 豚もも にんじん たまねぎ キャベツ ぶなしめじ いんげん しょうが にんにく かつおだし 米みそ 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ いりごま ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 けんちん汁 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
屋間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	★普通牛乳 豆腐ドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 こまつな いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 ちりめんじゃこ	牛乳(午後) ★普通牛乳 カリカリピザ ぎょうざの皮 トマトケチャップ ウインナーソーセージ たまねぎ ピーマン	ほうじ茶 ほうじ茶 黒ごま団子 白玉粉 絹ごし豆腐 くるごま 黒砂糖 水	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月10日 (月)	令和2年8月11日 (火)	令和2年8月12日 (水)	令和2年8月13日 (木)	令和2年8月14日 (金)	令和2年8月15日 (土)
朝 間 食		牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食		ごはん 精白米 鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも 米みそ 食塩 マヨドレ 根菜の金平 ごぼう だいこん にんじん れんこん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん ごま油 いりごま 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ツナチャーハン 精白米 まぐろ油漬缶 たまねぎ にんじん スイートコーン サラダ油 食塩 顆粒洋風だし こいくちしょうゆ わかめラーメン 中華めん 豚もも カットわかめ にんじん もやし 根深ねぎ 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 食塩 ごま油 バナナ バナナ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ ポトフ ウイナーソーセージ たまねぎ にんじん だいこん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉 オレンジ パレンシアオレンジ	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食		牛乳(午後) ★普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月17日 (月)	令和2年8月18日 (火)	令和2年8月19日 (水)	令和2年8月20日 (木)	令和2年8月21日 (金)	令和2年8月22日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 サケの塩焼き べにざけ 食塩 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) にんじん 水煮大豆 かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 わかめと豆腐のみそ汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 顆粒洋風だし ウスターソース トマトケチャップ 砂糖 ブロッコリーサラダ(酢) ブロッコリー にんじん 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 コンソメスープ(だいこん) だいこん たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 サバの竜田揚げ まさば おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 片栗粉 サラダ油 小松菜の磯辺和え こまつな にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん しめじのみそ汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 豚肉と厚揚げのごまみそ炒め 豚もも 厚揚げ 青ネギ たまねぎ にんじん もやし にんにく しょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 いりごま 冬瓜のどろろスープ とうがん たまねぎ にんじん カットわかめ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 片栗粉 りんご りんご	中華丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩 片栗粉 もやしナムル 豆もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	ほうじ茶 ほうじ茶 きな粉もち 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどうジュース 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 生姜・じゃこおにぎり 精白米 しょうが ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ 本みりん ごま油	牛乳(午後) ★普通牛乳 シリアルバー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 かき水 水 フルーツシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月24日 (月)	令和2年8月25日 (火)	令和2年8月26日 (水)	令和2年8月27日 (木)	令和2年8月28日 (金)	令和2年8月29日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 小松菜のみそ汁 こまつな たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ オレンジ バレンシアオレンジ	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり えのきのみそ汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 サワラの西京焼き さわら 米みそ 本みりん 砂糖 ほうれんそうのごま和え ほうれんそう にんじん 焼き竹輪 いりごま こいくちしょうゆ 本みりん 大根のみそ汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	冷やし豚しゃぶうどん うどん 豚もも スイートコーン きゅうり 砂糖 うすくちしょうゆ 本みりん かつおだし いりごま ごま油 じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 りんご りんご	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のココアパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 ピュアココア 豆乳ホイップ	牛乳(午後) ★普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	牛乳(午後) ★普通牛乳 大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ 水 くろごま	ほうじ茶 ほうじ茶 おかかおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ 本みりん かつお節	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 8 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.8.1

アレルギー：★卵・乳

	令和2年8月31日 (月)	令和2年9月1日 (火)	令和2年9月2日 (水)	令和2年9月3日 (木)	令和2年9月4日 (金)	令和2年9月5日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶					
昼 食	ごはん 精白米 タンドリーチキン 鶏もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉					
朝 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 二色クッキー ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ピュアココア					