



6月 給食だより

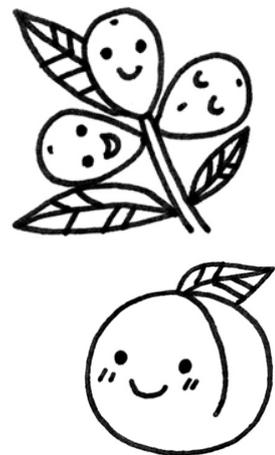
フジオひまわり保育園

ジメジメとした季節を迎えました。
子どもたちは色とりどりのレインコートや傘をさして登園してきます。
気候の変化はありますが、体調管理に気を付けて今月も楽しみながら過ごしましょう。

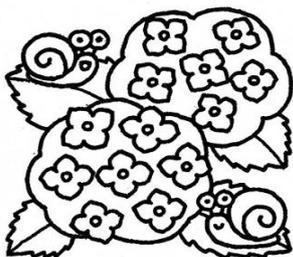
今月が旬の果物

桃 食物繊維が豊富で便秘を解消してくれます。

びわ ポリフェノールを多く含んでおり、
ガンの予防にも効果があるとされています。



今月の食育



あじさいゼリー作り

みんなであじさいのゼリーを作り、

梅雨という季節を楽しみます。