

6月献立表

フジオひまわり保育園

2020.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年6月1日 (月)	令和2年6月2日 (火)	令和2年6月3日 (水)	令和2年6月4日 (木)	令和2年6月5日 (金)	令和2年6月6日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) 油揚げ にんじん 蒸し大豆 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし キャベツのみそ汁 キャベツ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 中華風野菜炒め 豚もも にんじん キャベツ たまねぎ もやし にら 顆粒中華だし 食塩 こいくちしょうゆ 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 オレンジ バレンシアオレンジ	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 油揚げ かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 サケのコーンマヨ焼き べにざけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん スイートコーン 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 コンソメスープ じゃがいも たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク けんちんうどん ★うどん(ゆで) 豚もも たまねぎ にんじん だいこん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 りんご りんご	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ 水	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き 米粉のホットケーキミックス メープルシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	牛乳(午後) ★普通牛乳 あじさいゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天 豆乳ヨーグルト みかん缶 グリーンキウイフルーツ	牛乳(午後) ★普通牛乳 米粉のにんじんパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 メープルシロップ にんじん	ほうじ茶 ほうじ茶 みたらし団子 白玉粉 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 砂糖 水 片栗粉	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年6月8日 (月)	令和2年6月9日 (火)	令和2年6月10日 (水)	令和2年6月11日 (木)	令和2年6月12日 (金)	令和2年6月13日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 タンダリーチキン 鶏もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ バナナ バナナ	ごはん 精白米 鮭の西京焼き べにざけ 米みそ 本みりん 砂糖 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 水煮大豆 油揚げ かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも(皮なし) 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 三色和え物 こまつな にんじん(皮むき、生) 豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん(皮むき、生) 青ネギ かつおだし 米みそ	ピピンバ風ごはん 精白米 豚ミンチ しょうが サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ にんじん ほうれんそう もやし 顆粒中華だし ごま油 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ たまねぎ にんじん 青ネギ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 こまつな ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ 本みりん ごま油	牛乳(午後) ★普通牛乳 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳 シリアルパー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	牛乳(午後) ★普通牛乳 カレーポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6月献立表

フジオひまわり保育園

2020.6.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年6月15日 (月)	令和2年6月16日 (火)	令和2年6月17日 (水)	令和2年6月18日 (木)	令和2年6月19日 (金)	令和2年6月20日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも 米みそ 食塩 マヨドレ キャベツのおかか和え キャベツ 焼き竹輪 にんじん かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん スイートコーン 木綿豆腐 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 コンソメスープ じゃがいも たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 ちくわの磯辺揚げ 焼き竹輪 薄力粉 水 食塩 あおのり サラダ油 もやしとささみの和え物 もやし にんじん きゅうり 親鶏ささ身 穀物酢 砂糖 こいくちしょうゆ さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	カレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 りんご りんご	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳 ココアドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油 ピュアココア	牛乳(午後) ★普通牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油	牛乳(午後) ★普通牛乳 二色クッキー ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 きな粉もち 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年6月22日 (月)	令和2年6月23日 (火)	令和2年6月24日 (水)	令和2年6月25日 (木)	令和2年6月26日 (金)	令和2年6月27日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 肉じゃが 和牛もも じゃがいも にんじん しらたき たまねぎ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 小松菜のみそ汁 こまつな たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ バナナ バナナ	ごはん 精白米 サケのコーンマヨ焼き べにざけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ ほうれんそうの白和え ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 木綿豆腐 米みそ 砂糖 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 生しいたけ 青ネギ しょうが こいくちしょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 ごま油 もやしナムル 豆もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ はくさい チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも(脂身なし) たまねぎ にんじん(皮むき、生) 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 カレーフライドポテト じゃがいも サラダ油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 鮭フレークおにぎり 精白米 べにざけ	牛乳(午後) ★普通牛乳 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 米粉の抹茶パンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 抹茶 豆乳ホイップ	牛乳(午後) ★普通牛乳 ポップコーン ポップコーン サラダ油 砂糖 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年6月29日 (月)	令和2年6月30日 (火)	令和2年7月1日 (水)	令和2年7月2日 (木)	令和2年7月3日 (金)	令和2年7月4日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶				
昼 食	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 だいこんのすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 筑前煮 鶏もも だいこん にんじん ごぼう 焼き竹輪 サラダ油 かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ オレンジ オレンジ				
夜 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳 シリアルバー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 ほうれんそう団子 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖 ほうれんそう				