

5 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.5.1

アレルギー: ★卵・そば・乳・ごま

	令和2年4月27日 (月)	令和2年4月28日 (火)	令和2年4月29日 (水)	令和2年4月30日 (木)	令和2年5月1日 (金)	令和2年5月2日 (土)
朝 間 食					牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食					こいのぼりピラフ 精白米 ウインナー たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 焼きのり(きざみ海苔) トマトケチャップ タンダーチキン 鶏もも おろしにんにく たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ カレー粉 豆乳ヨーグルト トマトケチャップ ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 バセリ粉	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食					牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 こどもの日クッキー ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ビュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5月献立表

フジオひまわり保育園

2020.5.1

アレルギー：★卵・そば・乳・ごま

	令和2年5月4日 (月)	令和2年5月5日 (火)	令和2年5月6日 (水)	令和2年5月7日 (木)	令和2年5月8日 (金)	令和2年5月9日 (土)
朝間食				牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 →ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食				ごはん 精白米 サケの塩焼き べにざけ 食塩 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) いんげん にんじん 蒸し大豆 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし わかめと豆腐のみそ汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし 米みそ	ミートスパゲティ スパゲティ(乾) サラダ油 たまねぎ にんじん 豚ミンチ 薄力粉 水 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 顆粒洋風だし おろしにんにく ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 オレンジ バレンシアオレンジ	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食				ほうじ茶 ほうじ茶 みたらし団子 白玉粉 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 砂糖 水 片栗粉	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5月献立表

フジオひまわり保育園

2020.5.1

アレルギー: ★卵・そば・乳・ごま

	令和2年5月11日 (月)	令和2年5月12日 (火)	令和2年5月13日 (水)	令和2年5月14日 (木)	令和2年5月15日 (金)	令和2年5月16日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク けんちんうどん うどん 豚もも たまねぎ にんじん だいこん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 バナナ バナナ	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん スイートコーン 穀物酢 サラダ油 食塩 砂糖 えのきのみそ汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 小松菜のおかか和え ごまつな にんじん 穀物酢 油揚げ かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	かぼちゃのカレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん 日本かぼちゃ サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 りんご りんご	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のにんじんパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 メープルシロップ にんじん	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 シリアルバー マシュマロ コーンフレーク レーズン サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり 精白米 こいくちしょうゆ かつお節 ごま油	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.5.1

アレルギー：★卵・そば・乳・ごま

	令和2年5月18日 (月)	令和2年5月19日 (火)	令和2年5月20日 (水)	令和2年5月21日 (木)	令和2年5月22日 (金)	令和2年5月23日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 蒸し大豆 油揚げ かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 さつまいものみそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 サケのコーンマヨ焼き べにざけ 食塩 クリームコーン缶 マヨドレ 春雨サラダ 緑豆はるさめ(乾) きゅうり にんじん カットわかめ 穀物酢 砂糖 食塩 コンソメスープ じゃがいも たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ バナナ バナナ	ごはん 精白米 サバの竜田揚げ まさば おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 片栗粉 サラダ油 三色和え物 ごまつな にんじん 豆もやし かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 生しいたけ 青ネギ しょうが こいくちしょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 ごま油 もやしナムル 豆もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ はくさい チンゲンサイ にんじん たまねぎ 顆粒中華だし 食塩	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ココアドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油 ビュアココア	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 生姜・じゃこおにぎり 精白米 しょうが しらす干し こいくちしょうゆ 本みりん ごま油	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ずんだもち 白玉粉 しょうが 絹ごし豆腐 えだまめ 砂糖 食塩 水	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 大学芋 さつまいも サラダ油 水 砂糖 こいくちしょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5月献立表

フジオひまわり保育園

2020.5.1

アレルギー：★卵・そば・乳・ごま

	令和2年5月25日 (月)	令和2年5月26日 (火)	令和2年5月27日 (水)	令和2年5月28日 (木)	令和2年5月29日 (金)	令和2年5月30日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 サワラの西京焼き さわら 米みそ 本みりん 砂糖 じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん スイートコーン 木綿豆腐 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 肉じゃが 和牛もも じゃがいも にんじん しらたき たまねぎ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ りんご りんご	ごはん 精白米 カレー風味唐揚げ 親鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 キャベツのおかか和え キャベツ 焼き竹輪 にんじん かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん えのきのすまし汁 えのきだけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが ほうれんそうの白和え ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 木綿豆腐 米みそ 砂糖 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 カレーフライドポテト じゃがいも 食塩 カレー粉 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 五平餅 精白米 米みそ 砂糖 本みりん	ほうじ茶 ほうじ茶 ほうれんそう団子 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖 ほうれんそう	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のバナナパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 豆乳ホイップ バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい