



# 4月 給食だより

2020.04.01 フジオひまわり保育園

うらかな春の季節、園に新しい風が吹いてきました。  
新学期を迎えて、子どもたちの声が響き、園全体がにぎやかになりました。  
環境が変わり体調を崩しやすい時期になりますので、元気に遊んでしっかり食べる、  
夜は早く寝るなど、生活リズムを整えましょう。

## 今月の注目食材 ~フォー~

ベトナム産の米粉でできた平たい麺のことで、  
日本の「きしめん」に似ています。  
あっさりとしたスープとフォーと一緒に  
食べるのが一般的だそうです。  
日本のように麺をすすって食べるのは、  
実はマナー違反なんですって！



## 春野菜に触れる

旬を迎える食材に触れ  
春野菜を身近に感じましょう！

