

4 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2020.4.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年3月30日 (月)	令和2年3月31日 (火)	令和2年4月1日 (水)	令和2年4月2日 (木)	令和2年4月3日 (金)	令和2年4月4日 (土)
朝 間 食			入園・進級式	牛乳 普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食				ごはん 精白米 サケの塩焼き さけ 食塩 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 水煮大豆 油揚げ かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 白菜のみそ汁 はくさい たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが サラダ油 キャベツの磯辺和え キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食				ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パイナップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月献立表

フジオひまわり保育園

2020.4.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年4月6日 (月)	令和2年4月7日 (火)	令和2年4月8日 (水)	令和2年4月9日 (木)	令和2年4月10日 (金)	令和2年4月11日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 砂糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) 油揚げ にんじん 水煮大豆 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 カレー肉じゃが 和牛もも じゃがいも にんじん しらたき たまねぎ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 サラダ油 カレー粉 けんちん汁 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 りんご りんご	ごはん 精白米 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 根深ねぎ 米みそ 砂糖 小松菜のおかか和え こまつな にんじん 油揚げ かつお節 こいくちしょうゆ 本みりん しめじのみそ汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 カレイのみそ焼き かれい 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 米みそ 白菜の塩昆布和え はくさい にんじん 焼き竹輪 塩昆布 大根のすまし汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	マーボー丼 精白米 木綿豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ 生しいたけ 青ネギ しょうが こいくちしょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 ごま油 三色酢の物 こまつな にんじん もやし 穀物酢 砂糖 食塩 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
夜間食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 豆腐ドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 鮭フレークおにぎり 精白米 鮭フレーク	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 カレーフライドポテト じゃがいも サラダ油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 きな粉もち 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月 献立表

フジオひまわり保育園

2020.4.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年4月13日 (月)	令和2年4月14日 (火)	令和2年4月15日 (水)	令和2年4月16日 (木)	令和2年4月17日 (金)	令和2年4月18日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん じゃがいも金平 じゃがいも ピーマン にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 食塩 ごま油 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 バナナ バナナ	ごはん 精白米 鯖の塩焼き まさば 料理酒 食塩 ほうれんそうの白和え ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 木綿豆腐 米みそ 砂糖 えのきのすまし汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 ミートローフ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 木綿豆腐 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん スイートコーン マヨドレ 食塩 コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん スイートコーン 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ひじきチャーハン 精白米 豚ミンチ ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ 水煮大豆 こいくちしょうゆ 食塩 サラダ油 かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん いんげん マヨドレ 食塩 もやしのみそ汁 もやし たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のほうれんそうケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 ほうれんそう メープルシロップ	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 小松菜とじゃこのおにぎり 精白米 ごまつな ごま油 こいくちしょうゆ 本みりん ちりめんじゃこ	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 大学芋 さつまいも サラダ油 水 砂糖 こいくちしょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月献立表

フジオひまわり保育園

2020.4.1

アレルギー: ★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年4月20日 (月)	令和2年4月21日 (火)	令和2年4月22日 (水)	令和2年4月23日 (木)	令和2年4月24日 (金)	令和2年4月25日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい
昼食	ごはん 精白米 サワラの西京焼き さわら 米みそ 本みりん 砂糖 切干大根と大豆の煮物 切干しだいこん(乾) 油揚げ にんじん 水煮大豆 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん 焼き竹輪 ゆかり ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 中華風野菜炒め 豚もも にんじん キャベツ たまねぎ もやし にら 顆粒中華だし 食塩 こいくちしょうゆ サラダ油 フォースープ 米粉めん たまねぎ にんじん 青ネギ 顆粒中華だし 食塩 オレンジ バレンシアオレンジ	ごはん 精白米 サケの塩焼き さけ 食塩 ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 水煮大豆 油揚げ かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 かぼちゃのみそ汁 日本かぼちゃ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	カレーライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 りんご りんご	わかめおにぎり 精白米 混ぜ込みわかめ 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
夕食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ココアドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 三温糖 サラダ油 ピュアココア	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	ほうじ茶 ほうじ茶 生姜・じゃこおにぎり 精白米 しょうが ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ 本みりん	ほうじ茶 ほうじ茶 きな粉もち 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月献立表

フジオひまわり保育園

2020.4.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・ごま

	令和2年4月27日 (月)	令和2年4月28日 (火)	令和2年4月29日 (水)	令和2年4月30日 (木)	令和2年5月1日 (金)	令和2年5月2日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	昭和の日	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶		
昼食	ごはん 精白米 鶏肉のみそ焼き 鶏もも 米みそ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 切干大根の土佐酢和え 切干しだいこん(乾) にんじん ほしひじき(乾) きゅうり かつお節 穀物酢 砂糖 食塩 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ バナナ バナナ		ごはん 精白米 カレイの照り焼き かれい 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 キャベツの磯辺和え キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり(きざみ海苔) こいくちしょうゆ 本みりん 厚揚げのみそ汁 厚揚げ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ		
昼間食	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 フライドポテト じゃがいも 食塩 あおさ サラダ油		牛乳(午後) ★普通牛乳→ほうじ茶 いちごのパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 いちご 豆乳ホイップ		