

離乳食献立表

2019年7月

離乳食初期(5~6ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、じゃがいも、昆布だし汁
2 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
3 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
4 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
5 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
6 土	しらす粥 野菜ペースト(さつまいも、こまつな、たまねぎ)	米 さつまいも、こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
8 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 カレイ キャベツ、にんじん、昆布だし汁
9 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米、 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
10 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
11 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁
12 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
13 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
16 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
17 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁
18 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
19 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年7月

離乳食初期(5~6ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
20 土	しらす粥 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん、キャベツ)	米、しらす たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁
22 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
23 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁
24 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
25 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
26 金	かぼちゃ粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、キャベツ)	米、かぼちゃ しらす、昆布だし汁 たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁
27 土	しらす粥 野菜ペースト(にんじん、キャベツ、かぼちゃ)	米、しらす にんじん、キャベツ、かぼちゃ、昆布だし汁
29 月	にんじん粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米、にんじん カレイ、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
30 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
31 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

離乳食献立表

2019年5月

離乳食中期(7~8ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 月	全粥 ベビー焼きコロツケ キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
2 火	全粥 豆腐と野菜の煮物 にんじんスープ	米 豆腐、たまねぎ、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
3 水	全粥 鮭のムニエル たまねぎあんかけ じゃがいもスープ	米 さけ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
4 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 なすスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 なす、昆布だし汁
5 金	全粥 おほしさまベビーハンバーグ オクラスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 オクラ、昆布だし汁
6 土	しらす粥 野菜の具たくさん煮物	米、しらす たまねぎ、にんじん、さつまいも、片栗粉、昆布だし汁
8 月	全粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
9 火	全粥 豆腐と野菜のコロコロ煮 たまねぎスープ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
10 水	全粥 野菜の炒め煮 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、なす、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁
11 木	全粥 カレイの磯辺焼き にんじんとかぼちゃのスープ	米 カレイ、あおさ、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
12 金	全粥 ベビーマーボー豆腐 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
13 土	しらす粥 野菜の具たくさん煮物	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
16 火	全粥 鮭とにんじんの蒸し焼き たまねぎのスープ	米 さけ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
17 水	全粥 豆腐のトロトロ煮 にんじんスープ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
18 木	全粥 ベビー肉じゃが たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
19 金	あおのり粥 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 かぼちゃスープ	米、あおのり 鶏ミンチ、ブロッコリー、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
20 土	しらす粥 ゴロゴロ野菜の煮物	米、しらす たまねぎ、にんじん、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年5月

離乳食中期(7~8ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
22 月	全粥 カレイのトマト煮 キャベツスープ	米 カレイ、たまねぎ、トマトペースト、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
23 火	全粥 鶏ミンチと野菜の炒め煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
24 水	全粥 ベビー松風焼き おくらスープ	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 おくら、昆布だし汁
25 木	全粥 だいとんとにんじんの煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
26 金	かぼちゃ粥 夏野菜の煮物 キャベツスープ	米、かぼちゃ たまねぎ、じゃがいも、なす、おくら、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
27 土	しらす粥 野菜のトロトロ煮	米、しらす にんじん、キャベツ、かぼちゃ、片栗粉、昆布だし汁
29 月	全粥 カレイのキャベツあんかけ にんじんスープ	米 カレイ、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
30 火	ピラフ風粥 夏野菜のトマト煮 かぼちゃのマッシュ	米、鶏ミンチ、にんじん たまねぎ、にんじん、なす、トマトペースト、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
31 水	全粥 ブロッコリーのそぼろあんかけ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、ブロッコリー、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

離乳食献立表

2019年7月

離乳食後期(9~11ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 月	全粥 ベビー焼きコロッセ キャベツスープ にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
2 火	全粥 豆腐と野菜の煮物 にんじんのすまし汁 きゅうりスティック	米 豆腐、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 きゅうり、昆布だし汁
3 水	全粥 鮭のムニエル たまねぎあんかけ トマトスープ 粉ふき芋	米 さけ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 トマト、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
4 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 なすのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、昆布だし汁 なす、みそ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
5 金	全粥 おほしさまベビーハンバーグ オクラのすまし汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 オクラ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
6 土	しらす粥 野菜の具だくさん煮物 バナナ	米、しらす たまねぎ、にんじん、さつまいも、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 バナナ
8 月	全粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁 粉ふき芋	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、みそ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
9 火	全粥 豆腐と野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 にんじんスティック	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
10 水	全粥 野菜のみそ炒め煮 だいこんスープ ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、なす、みそ、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
11 木	全粥 カレイの磯辺焼き にんじんのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 カレイ、あおさ、昆布だし汁 にんじん、みそ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
12 金	全粥 ベビーマーボー豆腐 キャベツスープ バナナ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、みそ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁 バナナ
13 土	しらす粥 野菜の具だくさん煮物 バナナ	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 バナナ
16 火	全粥 鮭の蒸し焼き たまねぎのみそ汁 にんじんスティック	米 さけ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
17 水	全粥 豆腐のトロトロ煮 にんじんのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、みそ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年7月

離乳食後期(9~11ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
18 木	全粥 ベビー肉じゃが たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
19 金	あおのり粥 鶏ミンチとブロッコリーの煮物 かぼちゃのすまし汁 ゆでにんじん	米、あおのり 鶏ミンチ、ブロッコリー、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 かぼちゃ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
20 土	しらす粥 ゴロゴロ野菜の煮物 バナナ	米、しらす たまねぎ、にんじん、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 バナナ
22 月	全粥 カレイのトマト煮 キャベツスープ 粉ふき芋	米 カレイ、たまねぎ、トマトペースト、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁 じゃがも、昆布だし汁
23 火	全粥 鶏ミンチと野菜の炒め煮 たまねぎスープ にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
24 水	全粥 ベビー松風焼き おくらスープ にんじんスティック	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 おくら、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
25 木	全粥 だいとんとにんじんの煮物 たまねぎのすまし汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、だいこん、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、しょうゆ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
26 金	かぼちゃ粥 夏野菜の煮物 キャベツスープ きゅうりスティック	米、かぼちゃ たまねぎ、じゃがいも、なす、おくら、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁 きゅうり、昆布だし汁
27 土	しらす粥 野菜のトロトロ煮 バナナ	米、しらす にんじん、キャベツ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 バナナ
29 月	全粥 カレイのキャベツあんかけ にんじんのすまし汁 だいこんスティック	米 カレイ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁
30 火	ピラフ風粥 夏野菜のトマト煮 ゆでかぼちゃ	米、鶏ミンチ、にんじん たまねぎ、にんじん、なす、トマトペースト、しょうゆ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
31 水	全粥 ブロッコリーのそぼろあんかけ にんじんのすまし汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、ブロッコリー、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。