

10月 給食だよ

フジオひまわり保育園 松ヶ枝町

爽りの秋、食欲の秋がやってきました。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の匂を知り、匂の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。給食でも匂を感じられるように、秋ならではの食材をたくさん使っていこうと思います。

秋の恵みに感謝し、よく食べ、よく運動をして、しっかり睡眠をとって元気な身体を保ちましょう。

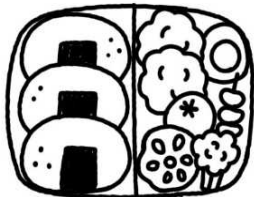


お弁当バイキング



11日にお弁当バイキングをします。
みんなで作ったおにぎりや好きなおかずを自分で詰めて、自分だけのお弁当を作りましょう。

☆当日におうちにある子ども用お弁当箱を空っぽのまま持ってきてください。



楽しいサツマイモ堀り

19日の親子遠足ではサツマイモ堀りをします。みんなで掘る楽しさや、とれた嬉しさなど、自分で収穫したもののおいしさは格別です。掘った芋を食べることで、食についての見方が広がります。給食では、遠足で掘った芋を使って、みんなで芋きんちゃくを作る計画をしています。

