アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・おくら

	アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・おくら							
	12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)	12月7日 (土)		
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい 塩けんべい ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい		
昼食	ご 鶏清青にこご じ鶏ほにいだ砂こ本 れたにれ青米かん は 香も酒 れいま きむしんんい糖いみ こおじこ ギそお か はん のぎんん か は か が じんん か しん のぎんん か さん か か が が が が か か か か か か か か か か か か か	ごご たたけなたにピぶト顆砂片 ほたに青米かんん ケ 粉油ぎんンめチ風 かんのら 栗たまんーなト 洋 粉 そううまんネみつ プリカー かり かんんぎん きんだい かんんぎん かんぎん さんぎん さんがい かんり	ごご 松鶏木に生青片顆ご 切切にだこ本砂か 野 だにご青かう片ん はは 焼き綿んしれ栗粒ま し 干んいいみ糖つ 汁 こじうギおち粉 を子腐んた 華 根だん水しん だ んん だしょ が かん だいか かん だいか から	ごさ す たには生青糸焼砂こ本な いこも焼こ かんん	ごはん がたときのこのシチュー さたにしいがしいめ、 ではあいいがし、 ではあいがし、 ではあいがし、 ではましいがし、 ではないがし、 ではないがし、 ではないがし、 ではないがし、 ではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 ではないがが、 ではないが、 ではないが、 ではないが、 ではないが、 ではないが、 ではないが、 ではないが、 ではないがが、 ではないが、 ではないがが、 ではないが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないがが、 ではないががががががががががががががががががががががががががががががががが	味噌煮込みうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏湯 はあきい は赤本砂か ナナナナナナ		
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 あおさおにぎり ごはん あおさ 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 かぽちゃしるこ ゆで小豆缶詰 水 塩 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 かぽちゃ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ごまドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 くろごま(いり) 砂糖 なたね油	ほうじ茶 ほうじ茶 塩昆布おにぎり ごはん 塩昆布 いりごま ごま油	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 オレンジゼリー 粉寒天 オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい		

[※]材料の都合により献立を変更する場合がございます。※完了食のごはんは軟飯です。

[※]朝のおやつは0~2歳児のみ喫食します。

フジオひまわり保育園

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	アレルギー∶★卵・小麦・そば・乳・オクラ						
	12月9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)	12月14日 (土)	
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶	保育参観	
昼食	ご ばさ赤し砂本清水 白はにかこ けれにださ生青かうんん 味 そが り普 おいん節し 汁腐んん(たけでしまつくが)のである。 かんのではからもたがらいかがらない からない かんりょう かんしょう かんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ かんしゃ かんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ かんしゃ かんしゃ かんしゃ かんしゃ かんしゃ かんしゃ かんしゃ か	パンミニー パンジョン パンション パンション パンション かいしょう いっという かいんり はん いき アイン かいがい かいがい かいがん かいがい かいがん かいがん かいがん かいがん	ご 豆木鶏にひ生片青しこな キャにきゆ わかたに青米かんん のまとんじし栗ネらいた べゃんゆか めかまんネみつさ腐 たん けいよう ゆいんりり のかぎん さな かりんり かかぎん だいがく かりんり かかぎん だいがく かりん かんがきん だいがく かんしょう かり かかぎん さんだい かんしょう かり かかぎん さいかん かんがい かんがきん かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんが	ごご 寄鶏は生にく木かこう清 だに塩穀砂刻 みみんん 働もさいじり 頭だししも でい 物糖み んんん 風いたん (腐だしし) する のん かかか かかい かん がっしょよう かん がっしょう かん がっしょう かん がっしょう かん がん かん がっしょう かん がん かん	根ご鶏たにれごカ フャにき穀砂オ りりんももおいこう チベじう酢 ブー さぶんり ウラー・ガー かんりゅう かんりょう かんり		
昼間食	こいくちしょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のバナナパンケーキ ※粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 かぼちゃもち かぼちゃ(冷凍) 片栗粉 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 片栗粉	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖		

フジオひまわり保育園

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ								
	12月16日 (月)	12月17日 (火)	12月18日 (水)	12月19日 (木)	12月20日 (金)	12月21日 (土)			
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい 「はさし茶) ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい			
昼食	プログラス はこの 3 では、	ご たた片なたにピぶト顆砂片 ほうたに青米かんん かけい かけい かけい かんか かけい かんか かけい かんか かい かん かい	ご 松鶏木に生青片顆ご 切切にだこ本か砂 野 いんぼネつす栗んん き チ腐んいギ粉中油 大 にしずちりお か のでである。 は、焼い豆のた ・	ごご す 生たには生青糸焼砂こ本な かこも焼こ がかめん は 焼もおじさいギん豆 ちりん	かぼちん さいである。 おいではももおいでは、カーチャーのは、カーチャーのは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	味噌煮込みうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏湯 はまったい はままました。 はままました。 はままました。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 あおさおにぎり ごはん あおさ 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 さつまいもしるこ ゆで小豆缶詰 水 塩 白玉粉 網ごし豆腐 砂糖 さつまいも	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 きなこドーナツ ※粉のホットケーキミックス 網ごし豆腐 砂糖 なたね油 きな粉 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 黄桃ゼリー 粉寒天 水 砂糖 黄桃缶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩昆布おにぎり ごはん 塩昆布 いりごま ごま油	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい			

フジオひまわり保育園

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	アレルギー:★卵・小麦・そは・乳・オクラ								
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日			
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)			
	(7)		(7)()		(31/	(1)			
	· 					はい女			
	牛乳					ほうじ茶			
朝	★普通牛乳→ほうじ茶	★普通牛乳→ほうじ茶	★普通牛乳→ほうじ茶	★普通牛乳→ほうじ茶	★普通牛乳→ほうじ茶	ほうじ茶			
朝 間	塩せんべい	レーズン	とうもろこしスナック	バナナ	しょうゆせんべい	塩せんべい			
則	塩せんべい	レーズン	とうもろこしスナック	バナナ	しょうゆせんべい	塩せんべい			
食	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶				
	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶	ほうじ茶				
	はルボ	はルが	はルボ	しはりし余	はルケボ				
	ごはん	ごはん	もみの木ピラフ	ごはん	根菜カレーライス	五目うどん			
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	★うどん(ゆで)→ビーフン			
	C1870	C1870		C1870	3				
	L. 19		まぐろ油漬缶	+ AI = + 44		鶏ミンチ			
	さばの味噌煮	高野豆腐の煮物	コーン缶ホール	寄せ鍋風煮物	たまねぎ	たまねぎ			
	さば	鶏ミンチ	顆粒洋風だし	鶏もも	にんじん	さといも(冷凍)			
	赤みそ	│高野豆腐	にんじん	はくさい	│ れんこん	│ 木綿豆腐 │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │			
	しょうが	たまねぎ	あおさ	生しいたけ	ごぼう	青ネギ			
	砂糖	にんじん		にんじん	カレールウ	かつおだし			
		1	ハンバーグ	•					
	本みりん	十しいたけ		くずきり(ゆで)		こいくちしょうゆ			
	清酒(普通)	青ネギ	牛ミンチ	木綿豆腐	フレンチサラダ	本みりん			
	水	砂糖	豚ミンチ	かつおだし	キャベツ				
		こいくちしょうゆ	★綿豆腐	こいくちしょうゆ	にんじん	パナナ			
	白菜のおかか和え	本みりん	たまねぎ	うすくちしょうゆ	きゅうり	<i>i</i>			
	はくさい	かつおだし	にんじん	清酒(普通)	対象物	' ' '			
		かっあたし		相似自进/					
1_	にんじん		生しいたけ		三温糖				
昼食	かつお節	キャベツのゆかり和え	トマトケチャップ	だいこんの甘酢漬け	│ オリーブ油				
食	こいくちしょうゆ	キャベツ	顆粒洋風だし	だいこん					
		にんじん		┧塩	りんご				
	けんちん汁	きゅうり	ポテトサラダ	 穀物酢	りんご				
	大綿豆腐	ゆかり	じゃがいも	秋 ¹ / ₂ 砂糖	1 9/02				
		1 14 W. A		100					
	にんじん		にんじん	刻みこんぶ					
	だいこん	わかめのみそ汁	きゅうり						
	さといも(冷凍)	カットわかめ	まぐろ油漬缶	みかん					
	生しいたけ	たまねぎ	マヨドレ	みかん					
	するぞ	にんじん	コーン缶ホール	7,73.73					
		_							
	かつおだし	青ネギ							
	うすくちしょうゆ	米みそ	コンソメスープ						
		かつおだし	たまねぎ						
			にんじん						
			じゃがいも						
			洋風だし						
			/+/±//_U						
		<u> </u>							
	ほうじ茶	ほうじ茶		ほうじ茶	牛乳	ほうじ茶			
			1 · · ·	ほうじ茶	1				
	ほうじ茶	ほうじ茶	★普通牛乳→ほうじ茶		★普通牛乳→ほうじ茶	ほうじ茶			
	焼きおにぎり	豆乳もち	トライフル	わかめおにぎり	焼きかぼちゃ	しょうゆせんべい			
	ごはん	調整豆乳	米粉のホットケーキミックス	ごはん	かぼちゃ(冷凍)	しょうゆせんべい			
昼	こいくちしょうゆ	│ 片栗粉	調整豆乳	混ぜ込みわかめ	油				
間	本みりん	砂糖	なたね油		塩				
食		きな粉	いちご		- <u>m</u>				
艮		C'41/J	_						
	いりごま		黄桃缶						
			グリーンキウィフルーツ						
			豆乳ホイップ						
			砂糖						
	1		· F · I'-		1	· ·			