

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(5~6ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
2 土	しらす粥 野菜ペースト(たまねぎ、かぼちゃ)	米、しらす たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁
5 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
6 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
7 木	じゃがいも粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米、じゃがいも かれい、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
8 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
9 土	しらす粥 野菜ペースト(たまねぎ、かぼちゃ)	米、しらす たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁
11 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
12 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
13 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
14 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
15 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
16 土	しらす粥 野菜ペースト(たまねぎ、かぼちゃ)	米、しらす たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁
18 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
19 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
20 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(5~6ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
21 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
22 金	さつまいも粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米、さつまいも カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
25 月	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
26 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
27 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
28 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
29 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
30 土	しらす粥 野菜ペースト(たまねぎ、かぼちゃ)	米、しらす たまねぎ、かぼちゃ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(7~8ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
2 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、昆布だし汁
5 火	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんスープ	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
6 水	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
7 木	具だくさん粥 キャベツスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも キャベツ、昆布だし汁
8 金	全粥 豆腐の具だくさん煮物 たまねぎスープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
9 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、昆布だし汁
11 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
12 火	全粥 豆腐と鶏ミンチの煮物 キャベツスープ	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
13 水	全粥 鮭の野菜あんかけ 粉ふき芋	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
14 木	全粥 豆腐の具だくさん煮物 たまねぎスープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
15 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
16 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、昆布だし汁
18 月	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんスープ	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
19 火	全粥 鶏じゃが煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
20 水	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(7~8ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
21 木	全粥 豆腐の具たくさん煮物 じゃがいもスープ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
22 金	具たくさん粥 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、さつまいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
25 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
26 火	全粥 豆腐と鶏ミンチの煮物 キャベツスープ	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
27 水	全粥 鮭の野菜あんかけ 粉ふき芋	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
28 木	全粥 豆腐の具たくさん煮物 たまねぎスープ	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁
29 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁
30 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(9~11ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
1 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 にんじんスープ だいこんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁
2 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁
5 火	全粥 鮭の野菜あんかけ ゆでいんげん	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
6 水	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ 粉ふき芋	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
7 木	具だくさん粥 キャベツのみそ汁 にんじんスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも キャベツ、みそ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
8 金	全粥 豆腐の具だくさん煮物 たまねぎのみそ汁 じゃがいもスティック	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
9 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁
11 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ さつまいもスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁 さつまいも、昆布だし汁
12 火	全粥 豆腐と鶏ミンチの煮物 キャベツのみそ汁 きゅうりスティック	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、みそ、昆布だし汁 きゅうり、昆布だし汁
13 水	全粥 鮭の野菜あんかけ 粉ふき芋	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
14 木	全粥 豆腐の具だくさん煮物 たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
15 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 にんじんスープ だいこんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁
16 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁
18 月	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんスティック	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
19 火	全粥 鶏じゃが煮 にんじんスープ ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
20 水	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ 粉ふき芋	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁

離乳食献立表

2019年11月

離乳食後期(9~11ヶ月)

日 曜	献立	材 料 名
21 木	全粥 豆腐の具たくさん煮物 じゃがいものみそ汁 にんじんスティック	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 じゃがいも、みそ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
22 金	具たくさん粥 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、さつまいも、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 きゅうり、昆布だし汁
25 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじのみそ汁 さつまいもスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 にんじん、みそ、昆布だし汁 さつまいも、昆布だし汁
26 火	全粥 豆腐と鶏ミンチの煮物 キャベツのみそ汁 きゅうりスティック	米 豆腐、鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、みそ、昆布だし汁 きゅうり、昆布だし汁
27 水	全粥 鮭の野菜あんかけ 粉ふき芋	米 サケ、たまねぎ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁
28 木	全粥 豆腐の具たくさん煮物 たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 豆腐、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 たまねぎ、みそ、昆布だし汁 いんげん、昆布だし汁
29 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁
30 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、たまねぎ、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。