

# 9月献立表

フジオひまわり保育園

2019.9.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)	9月7日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鶏のマヨポン焼き 鶏もも 清酒(普通) マヨドレ ぽん酢しょうゆ さつま芋のレモン煮 さつまいも レモン(果汁) 砂糖 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん スコップコロッケ 牛ミンチ 豚ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 コーンフレーク 冷やしトマト トマト キャベツのみそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん 豆腐チャンプルー 豚ばら 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ぶなしめじ もやし 顆粒中華だし こいくちしょうゆ かつお節 焼きかぼちゃのサラダ かぼちゃ(冷凍) なたね油 まぐろ油漬缶 マヨドレ ナスのみそ汁 たまねぎ にんじん なす 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん さばの竜田揚げ さば こいくちしょうゆ 清酒(普通) しょうが 片栗粉 なたね油 春雨の酢の物 はるさめ(乾) キャベツ にんじん きゅうり いりごま 穀物酢 砂糖 キノコのみそ汁 たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	豆腐とじゃこのそぼろ丼 ごはん 木綿豆腐 にんじん 生しいたけ ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ 砂糖 豚汁 豚ばら だいこん にんじん ごぼう 糸こんにゃく 青ネギ かつおだし 合わせ味噌 柿 かき	五目うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ たまねぎ さといも(冷凍) 木綿豆腐 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 コーンおにぎり ごはん 冷凍コーンホール 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 黒糖おからドーナツ おから 米粉のホットケーキミックス 黒砂糖 調整豆乳 なたね油 きな粉	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 菜飯おにぎり ごはん こまつな こいくちしょうゆ ごま油 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 オレンジゼリー 粉寒天 オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。※完了食のごはんは軟飯です。

※朝のおやつは0～2歳児のみ喫食します。

※★印はアレルギー物質を含む食材です。代替食を記載しておりますので、ご確認ください。

# 9月献立表

フジオひまわり保育園

2019.9.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鶏の香味焼き 鶏もも 清酒(普通) 青ネギ にんにく こいくちしょうゆ ごま油 小松菜のごま和え こまつな にんじん いりごま 砂糖 こいくちしょうゆ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶ホール 洋風だし	ごはん ごはん かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ たまねぎ 鶏ミンチ いんげん かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 海苔のみそ汁 たまねぎ にんじん 焼きのり(きざみ海苔) 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし なし 梨	ごはん ごはん 豆腐ステーキ野菜あんかけ 木綿豆腐 豚ばら たまねぎ にんじん えのきたけ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 片栗粉 もやしのみそ汁 たまねぎ にんじん もやし 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん サケの味噌マヨ焼き さけ 清酒(普通) 合わせ味噌 マヨドレ 砂糖 きのこのソテー たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ 生しいたけ まいたけ 顆粒中華だし わかめのすまし汁 カットわかめ にんじん かつおだし うすくちしょうゆ オレンジ オレンジ	豚のしょうが焼き丼 ごはん 豚もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ しょうが(おろし汁) 砂糖 こいくちしょうゆ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 ごま油 いりごま 油揚げのみそ汁 たまねぎ にんじん 油揚げ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	肉うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 おかかおにぎり ごはん かつお節 こいくちしょうゆ ごま油	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ごぼうチップス ごぼう 片栗粉 なたね油 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー 粉寒天 りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 衣かつぎ さといも 塩	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 9月 献立表

フジオひまわり保育園

2019.9.1

アレルギー: ★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)
朝間食	敬老の日	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食		さんまの混ぜごはん ごはん さんま 清酒(普通) 青ネギ いりごま 切干し大根煮 切干しだいこん(乾) にんじん だいず(水煮) こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 砂糖 けんちん汁 にんじん さといも(冷凍) 生しいたけ 青ネギ だいこん うすくちしょうゆ かつおだし	ごはん ごはん ひじきハンバーグ 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ひじき 生しいたけ 顆粒中華だし 片栗粉 さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 本みりん たまねぎとほうれん草のスープ ほうれんそう たまねぎ 洋風だし	ごはん ごはん すき焼き風煮 牛もも たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 青ネギ 焼き豆腐 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん えのきのみそ汁 たまねぎ にんじん えのきたけ かつおだし 合わせ味噌 オレンジ オレンジ	さつまいもカレーライス ごはん 鶏もも たまねぎ にんじん さつまいも カレールウ キャベツとりんごのサラダ キャベツ にんじん りんご マヨドレ 砂糖 穀物酢	五目うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ たまねぎ さといも(冷凍) 木綿豆腐 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食		ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり ごはん 混ぜ込みわかめ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉の黒ごまパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 焼きかぼちゃ かぼちゃ(冷凍)	ほうじ茶 ほうじ茶 かしわおにぎり ごはん 鶏もも にんじん こいくちしょうゆ 本みりん ごま油	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 9月献立表

フジオひまわり保育園

2019.9.1

アレルギー: ★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)
朝間食	秋分の日	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食		ごはん ごはん カレイの磯辺焼き かれい 清酒(普通) あおさ 片栗粉 ひじきの煮物 鶏むね ほしひじき(乾) にんじん いんげん だいず(水煮) 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 吉野汁 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 片栗粉	コーンごはん ごはん 冷凍コーンホール 塩 肉みそビーフン 豚ミンチ たまねぎ 生しいたけ たけのこ水煮 にんにく しょうが きゅうり 赤みそ 砂糖 本みりん 片栗粉 ビーフン ごま油 りんご りんご	ごはん ごはん 高野豆腐の煮物 鶏ミンチ 高野豆腐 たまねぎ にんじん 干しいたけ 青ネギ 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし かぼちゃのみそ汁 たまねぎ にんじん かぼちゃ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	中華丼 ごはん 豚ばら たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ 顆粒中華だし 片栗粉 うすくちしょうゆ ひじきともやしのごま和え もやし にんじん ひじき いりごま こいくちしょうゆ 砂糖 穀物酢 春雨スープ たまねぎ にんじん はるさめ(乾) 中華だし いりごま	肉うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食		ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり ごはん ゆかり	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 おからドーナツ おから 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 なたね油 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 なめたけおにぎり ごはん えのきたけ こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フルーツゼリー 粉寒天 水 砂糖 みかん缶 黄桃缶 りんご グリーンキウイフルーツ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 9月献立表

フジオひまわり保育園

2019.9.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	9月30日 (月)					
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶					
昼 食	ひじきおにぎり ごはん ひじき にんじん 鶏ミンチ 砂糖 こいくちしょうゆ 鶏肉とフォーのスープ 米粉めん 鶏もも もやし にんじん こまつな 青ネギ 中華だし こいくちしょうゆ フルーツミックス パインアップル缶 みかん缶 黄桃缶					
昼 間 食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉					