

8月献立表

フジオひまわり保育園

2019.8.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳

				8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)
朝間食				牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食				にんじんごはん ごはん にんじん 塩 チリコンカン 鶏ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 水煮だいず ホールトマト(食塩無添加) 顆粒洋風だし 砂糖 焼きかぼちゃのサラダ かぼちゃ なたね油 レーズン まぐろ油漬缶 マヨドレ	そぼろ丼 ごはん 豚ミンチ にんじん 生しいたけ グリーンピース(冷凍) こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 吉野汁 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 片栗粉 オレンジ オレンジ	肉うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食				ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり ごはん 混ぜ込みわかめ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 トマトゼリー トマトジュース(食塩無添加) オレンジジュース(濃縮還元) 粉寒天 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

8月献立表

フジオひまわり保育園

2019.8.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳

	8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)	8月9日 (金)	8月10日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん カレイのごま焼き かれい ごま くろごま(いり) こいくちしょうゆ いんげんのみそ和え いんげん にんじん 合わせ味噌 砂糖 いりごま わかめのすまし汁 乾燥わかめ にんじん かつおだし うすくちしょうゆ	ごはん ごはん 夏野菜のミートローフ 牛ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 生しいたけ にんじん オクラ 黄ピーマン ほしひじき(乾) トマトケチャップ 顆粒洋風だし ころころスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし バナナ バナナ	ごはん ごはん 豆腐のケチャップ煮 豚ばら 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ にんにく しょうが 顆粒中華だし 片栗粉 粉ふき芋 じゃがいも あおさ 塩 コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし	ごはん ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 豚もも キャベツ たまねぎ にんじん 生しいたけ もやし ピーマン ヤングコーン 赤みそ 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 冷やしトマト トマト コーンスープ クリームコーン缶 洋風だし パセリ粉	マーボーなす丼 ごはん 豚ミンチ たまねぎ にんじん なす 生しいたけ 青ネギ にんにく しょうが ごま油 顆粒中華だし 片栗粉 赤みそ 春雨スープ たまねぎ にんじん はるさめ(乾) 中華だし いりごま フルーツミックス パインアップル缶 みかん缶 黄桃缶	五目うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ たまねぎ さといも 木綿豆腐 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ごぼうチップス ごぼう 片栗粉 なたね油 塩	ほうじ茶 ほうじ茶 ジュシーおにぎり ごはん 豚ばら ひじき にんじん 生しいたけ こいくちしょうゆ 本みりん 昆布だし	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 オレンジゼリー 粉寒天 オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

8月献立表

フジオひまわり保育園

2019.8.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳

	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)
朝食	海の日	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食		ひじきチャーハン ごはん 豚ミンチ ひじき にんじん ピーマン 砂糖 こいくちしょうゆ 里芋の焼きサラダ さといも 塩昆布 マヨドレ バナナ バナナ	カレーピラフ ごはん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ カレー粉 レーズン 焼きブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー マヨドレ オレンジ オレンジ	ケチャップライス ごはん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ 顆粒洋風だし グリルポテト じゃがいも(皮つき、フライドポテト) オリーブ油 塩 パセリ粉 バナナ バナナ	ごはん ごはん さばの塩焼き まさば 塩 清酒(普通) 切干し大根煮 切干しだいこん にんじん 水煮だいず こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 砂糖 えのきのみそ汁 たまねぎ にんじん えのきたけ 青ネギ かつおだし 合わせ味噌	肉うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食		ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆかりおにぎり ごはん ゆかり	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

8月献立表

フジオひまわり保育園

2019.8.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳

	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鶏の香味焼き 鶏もも 青ネギ にんにく 清酒(普通) こいくちしょうゆ ごま油 和風ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり コーン缶ホール まぐろ油漬缶 マヨドレ あおさ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ じゃがいも コーン缶ホール 洋風だし	ゆかりごはん ごはん ゆかり 豆腐ステーキ野菜あんかけ 木綿豆腐 豚ばら たまねぎ にんじん えのきたけ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 片栗粉 冷やしトマト トマト 海苔のみそ汁 たまねぎ にんじん 焼きのり(きざみ海苔) 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん スコップコロケ 牛ミンチ 豚ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 コーンフレーク コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし バナナ バナナ	ごはん ごはん アジの南蛮漬け まあじ 片栗粉 なたね油 たまねぎ にんじん トマト ピーマン 穀物酢 砂糖 焼きかぼちゃ かぼちゃ 塩 なたね油 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	キッズビビンバ ごはん 牛もも もやし にんじん きゅうり ほうれんそう コーン缶ホール こいくちしょうゆ 砂糖 ごま油 わかめスープ たまねぎ にんじん カットわかめ 中華だし いりごま すいか すいか	五目うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ たまねぎ さといも 木綿豆腐 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー 粉寒天 りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 きつねおにぎり ごはん 油揚げ こいくちしょうゆ 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のほうれんそうパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 ほうれんそう メープルシロップ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フルーツかき氷 水 氷糖みつ パインアップル缶 みかん缶 グリーンキウイフルーツ	ほうじ茶 ほうじ茶 こうしめしおにぎり ごはん 焼きのり(きざみ海苔) たくあん いりごま ちりめんじゃこ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

8月献立表

フジオひまわり保育園

2019.8.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳

	8月26日 (月)	年8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん サケの味噌マヨ焼き さけ 清酒(普通) 合わせ味噌 マヨドレ 砂糖 小松菜のごま和え こまつな にんじん いりごま 砂糖 こいくちしょうゆ キノコのみそ汁 たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	コーンごはん ごはん 冷凍コーンホール 塩 五目焼きビーフン ビーフン 豚ばら 焼き竹輪 たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ ピーマン 顆粒中華だし ごま油 コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし	ほうれんそうカレーライス ごはん ほうれんそう 鶏もも たまねぎ にんじん かぼちゃ カレールウ 夏野菜の甘酢漬け たまねぎ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン 穀物酢 砂糖 パイナップル パイナップル	ごはん ごはん 豆腐のまさご揚げ 木綿豆腐 鶏ミンチ にんじん ひじき 生しいたけ 片栗粉 青ネギ しょうが こいくちしょうゆ なたね油 キャベツとみかんの甘酢和え キャベツ みかん缶 穀物酢 三温糖 いりごま もやしのみそ汁 たまねぎ にんじん もやし 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	すき焼き丼 ごはん 牛もも たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ 焼き豆腐 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん ナスのみそ汁 たまねぎ にんじん なす 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ	肉うどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん バナナ バナナ
昼間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 おからドーナツ おから 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 なたね油 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 納豆おにぎり 精白米 挽きわり納豆 こいくちしょうゆ 焼きのり(きざみ海苔)	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フルーツポンチ りんご バナナ グリーンキウイフルーツ 黄桃缶 パイナップル缶 すいか	ほうじ茶 ほうじ茶 若菜おにぎり ごはん ませこみわかめ(若菜)	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい