

6月献立表

フジオひまわり保育園

2019.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳

						6月1日 (土)
朝間食						ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食						コーンおかかおにぎり ごはん コーン缶ホール かつお節 こいくちしょうゆ 野菜のみそ汁 厚揚げ たまねぎ にんじん さつまいも こまつな 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食						ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。※完了食のごはんは軟飯です。

※朝のおやつは0～2歳児のみ喫食します。

※★印はアレルギー物質を含む食材です。代替食を記載しておりますので、ご確認ください。

6月献立表

フジオひまわり保育園

2019.6.1

アレルギー: ★卵・小麦・そば・乳

	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)	6月8日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ハヤシライス ごはん 牛もも たまねぎ にんじん ぶなしめじ グリーンピース ハヤシルウ ソラマメのマッシュサラダ じゃがいも そらまめ にんじん マヨドレ みかん みかん	ごはん ごはん カレイの磯辺焼き かれい あおさ 片栗粉 切干し大根煮 切干しだいこん(乾) にんじん だいず(水煮) こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 砂糖 えのきのみそ汁 たまねぎ にんじん えのきたけ 青ネギ かつおだし 合わせ味噌	ごはん ごはん すき焼き風煮 牛もも たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ 焼き豆腐 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 春雨の酢の物 はるさめ(乾) キャベツ にんじん きゅうり いりごま 穀物酢 砂糖 わかめのみそ汁 カットわかめ たまねぎ にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん 鶏のマーマレード焼き 鶏もも マーマレード こいくちしょうゆ もやしのソテー もやし にんじん こまつな ひじき(乾) 顆粒洋風だし コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし	豆腐とじゃこのそぼろ丼 ごはん 木綿豆腐 にんじん しいたけ ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ 砂糖 ささみとほうれん草の和え物 鶏ささ身 ほうれんそう にんじん 砂糖 こいくちしょうゆ いりごま たまねぎのすまし汁 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ	塩昆布おにぎり ごはん 塩昆布 いりごま ごま油 シャキシャキ野菜のみそ汁 豚ばら たまねぎ にんじん もやし キャベツ 青ネギ 油揚げ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ミンチ たまねぎ 片栗粉 塩 なたね油	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ごぼうチップス ごぼう 片栗粉 なたね油 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 アジサイゼリー ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 わかめおにぎり ごはん 混ぜ込みわかめ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6月献立表

フジオひまわり保育園

2019.6.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳

	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)	6月15日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	保育参観
昼食	ごはん ごはん 鮭のマヨコーン焼き さけ クリームコーン缶 コーン缶 マヨドレ 清酒(普通) 野菜のソテー たまねぎ にんじん キャベツ こまつな ぶなしめじ もやし 顆粒中華だし ころころスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし	カラフルごはん ごはん コーン缶 にんじん ピーマン 顆粒洋風だし 肉みそビーフン 豚ミンチ たまねぎ しいたけ たけのこ(水煮) にんにく しょうが きゅうり 赤みそ 砂糖 本みりん 片栗粉 ビーフン フルーツミックス パイナップル缶 みかん缶 黄桃缶	ごはん ごはん 鶏のから揚げ ねぎソース 鶏もも しょうが にんにく こいくちしょうゆ 清酒(普通) 片栗粉 なたね油 青ネギ ぽん酢しょうゆ 砂糖 ごま油 ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め 厚揚げ 豚もも たまねぎ にんじん キャベツ ヤングコーン 赤みそ 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく しょうが ごま油 焼きかぼちゃ かぼちゃ(冷凍) 塩 なたね油 えのきのすまし汁 えのきたけ にんじん カットわかめ かつおだし うすくちしょうゆ	アジと梅の混ぜご飯 ごはん あじ 梅干し いりごま きんぴらごぼう ごぼう にんじん いんげん こんにやく 焼き竹輪 いりごま 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 具だくさんみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ もやし 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし すいか すいか	
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 ケチャップライスおにぎり ごはん たまねぎ にんじん ピーマン 鶏ミンチ トマトケチャップ 顆粒洋風だし	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 トマトゼリー トマトジュース(食塩無添加) オレンジジュース(濃縮還元) 粉寒天 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉の黒ごまパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フライドポテト じゃがいも なたね油 塩 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 ひじきおにぎり ごはん ひじき にんじん 鶏ミンチ 砂糖 こいくちしょうゆ	

6月献立表

フジオひまわり保育園

2019.6.1

アレルギー：★卵・小麦・そば・乳

	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鶏のマヨポン焼き 鶏もも マヨドレ ぽん酢しょうゆ 野菜のソテー たまねぎ にんじん キャベツ こまつな ぶなしめじ もやし 顆粒中華だし じゃがいものみそ汁 たまねぎ にんじん じゃがいも 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん マーボー豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にんじん しいたけ 青ネギ にんにく しょうが ごま油 顆粒中華だし 片栗粉 赤みそ ビーフンサラダ ビーフン キャベツ きゅうり にんじん まぐろ油漬缶 マヨドレ	ごはん ごはん さばのカレー焼き さば 料理酒 片栗粉 カレールウ キャベツのゆかり和え キャベツ にんじん きゅうり ゆかり ナスのみそ汁 たまねぎ にんじん なす 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ	にんじんごはん ごはん にんじん 塩 ジャーマンポテトのマヨドレ焼き じゃがいも たまねぎ にんじん ぶなしめじ ウイナーソーセージ 顆粒洋風だし マヨドレ 冷やしトマト トマト 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶ホール 洋風だし	チンジャオロース丼 ごはん 牛もも ピーマン たまねぎ にんじん たけのこ(水煮) 干しいたけ こいくちしょうゆ 本みりん 清酒(普通) 春雨スープ たまねぎ にんじん はるさめ(乾) 中華だし いりごま すいか すいか	きつねおにぎり ごはん 油揚げ こいくちしょうゆ 砂糖 キャベツのみそ汁 鶏もも 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 とうきびおにぎり ごはん とうもろこし 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 スイートポテト さつまいも 砂糖 調整豆乳 いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フルーツポンチ りんご バナナ グリーンキウイフルーツ みかん缶 パインアップル缶 すいか	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 おからドーナツ おから(乾) 米粉のホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 なたね油 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり ごはん こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

6月献立表

フジオひまわり保育園

2019.6.1

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鮭のレモン風味揚げ さけ 清酒(普通) レモン(果汁) 片栗粉 なたね油 こいくちしょうゆ 砂糖 小松菜のごま和え こまつな にんじん いりごま 砂糖 こいくちしょうゆ 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ツナピラフ ごはん まぐろ油漬缶 たまねぎ にんじん ピーマン コーン缶ホール 顆粒洋風だし パセリ粉 夏野菜のトマト煮 鶏もも たまねぎ にんじん ピーマン なす ぶなしめじ ホールトマト(食塩無添加) 顆粒洋風だし にんにく かぼちゃサラダ かぼちゃ じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ	ごはん ごはん ひじきハンバーグ 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ひじき しいたけ 顆粒中華だし 片栗粉 オクラのごま和え オクラ にんじん いりごま こいくちしょうゆ 本みりん ころころスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし	ごはん ごはん カレイのごま焼き かれい ごま こいくちしょうゆ さつま芋のレモン煮 さつまいも レモン(果汁) 砂糖 しめじのみそ汁 たまねぎ ぶなしめじ にんじん にんじん 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	キーマカレー ごはん 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ カレールウ キャベツとりんごのサラダ キャベツ にんじん りんご マヨドレ 砂糖 穀物酢	ツナマヨおにぎり ごはん まぐろ油漬缶 マヨドレ こいくちしょうゆ キノコのみそ汁 豚ばら たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ 厚揚げ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 こまじゃこおにぎり ごはん こまつな ちりめんじゃこ いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 みかんゼリー 粉寒天 水 砂糖 みかん缶	ほうじ茶 ほうじ茶 ゆでとうもろこし とうもろこし 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 焼きかぼちゃ かぼちゃ 塩 なたね油	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 水ようかん 粉寒天 水 こしあん 砂糖 塩	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい