

5月献立表

フジオひまわり保育園

2019.5.1

アレルギー：★卵・小麦・乳・タラ・そば・ピーナッツ

	5月6日 (月)	5月7日 (火)	5月8日 (水)	5月9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)
朝間食	振替休日	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食		ごはん ごはん さばの塩焼き さば 塩 酒 ひじきの煮物 鶏むね ほしひじき(乾) にんじん いんげん 油揚げ だいず(水煮) 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 酒 えのきのすまし汁 えのきたけ にんじん カットわかめ かつおだし うすくちしょうゆ	ごはん ごはん 豆腐のケチャップ煮 豚ばら 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ にんにく しょうが 顆粒中華だし 片栗粉 春雨スープ たまねぎ にんじん 緑豆はるさめ(乾) 中華だし いりごま オレンジ オレンジ	ごはん ごはん たけのこハンバーグ 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん たけのこ(水煮) しいたけ 顆粒中華だし 片栗粉 いんげんのごま和え いんげん にんじん 焼き竹輪 いりごま 砂糖 こいくちしょうゆ キャベツのみそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	カラフル炒飯 ごはん 豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン コーン缶(ホール) 顆粒洋風だし じゃがいもとアスパラのサラダ じゃがいも アスパラガス にんじん マヨドレ こいくちしょうゆ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶(ホール) 洋風だし	鶏ごぼうおにぎり ごはん 鶏もも ごぼう にんじん 油揚げ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 根菜のみそ汁 たまねぎ にんじん さといも 青ネギ 油揚げ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食		ほうじ茶 ほうじ茶 こうしめしおにぎり ごはん 焼きのり(きざみ海苔) たくあん いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 マヨドレ コーン缶(ホール) まぐろ油漬缶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水	ほうじ茶 ほうじ茶 若菜おにぎり ごはん まぜこみわかめ(若菜)	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。※完了食のごはんは軟飯です。

※朝のおやつは0～2歳児のみ喫食します。

※★印はアレルギー物質を含む食材です。代替食を記載しておりますので、ご確認ください。

5 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

2019.5.1

アレルギー：★卵・小麦・乳・タラ・そば・ピーナッツ

	5月13日 (月)	5月14日 (火)	5月15日 (水)	5月16日 (木)	5月17日 (金)	5月18日 (土)
朝 間 食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん ごはん サワラの香味焼き さわら 青ネギ こいくちしょうゆ 酒 春キャベツの煮びたし キャベツ 油揚げ こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 豆腐のすまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん かつおだし うすくちしょうゆ	ごはん ごはん 筑前煮 にんじん ごぼう れんこん 糸こんにゃく 鶏もも いんげん こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 焼き竹輪 砂糖 こいくちしょうゆ いりごま えのきのみそ汁 たまねぎ にんじん えのきたけ かつおだし 合わせ味噌	にんじんごはん ごはん にんじん 塩 タンドリーチキン 鶏もも カレールウ トマトケチャップ マヨドレ もやしのソテー もやし にんじん こまつな 顆粒中華だし オニオンスープ たまねぎ ぶなしめじ 洋風だし パセリ粉	ごはん ごはん 春野菜シチュー さけ たまねぎ にんじん じゃがいも アスパラガス コーン缶(ホール) シチュールウ 片栗粉 トマトとたまねぎのマリネ トマト たまねぎ きゅうり 酢 砂糖 フルーツミックス パインアップル缶 みかん缶 黄桃缶	牛丼 ごはん 牛バラ たまねぎ しめじ 糸こんにゃく コーン缶(ホール) こいくちしょうゆ 本みりん 酒 きゅうりの浅漬け きゅうり 塩昆布 塩 若竹汁 カットわかめ たけのこ(水煮) かつおだし うすくちしょうゆ	カレーピラフおにぎり ごはん 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン カレー粉 トマトケチャップ シャキシャキ野菜のみそ汁 たまねぎ にんじん もやし キャベツ 青ネギ 油揚げ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼 間 食	ほうじ茶 ほうじ茶 なめたけおにぎり ごはん えのきたけ こいくちしょうゆ 本みりん 酢	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 コーンフレークボール さつまいも コーンフレーク 砂糖	牛乳 ★普通牛乳 ごぼうチップス ごぼう 片栗粉 なたね油 塩	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のマーマレードパンケーキ 米粉 調整豆乳 なたね油 マーマレード	ほうじ茶 ほうじ茶 ツナマヨおにぎり ごはん まぐろ油漬缶 マヨドレ こいくちしょうゆ	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5月献立表

フジオひまわり保育園

2019.5.1

アレルギー：★卵・小麦・乳・タラ・そば・ピーナッツ

	5月20日 (月)	5月21日 (火)	5月22日 (水)	5月23日 (木)	5月24日 (金)	5月25日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん 鶏の味噌マヨ焼き 鶏もも 合わせ味噌 マヨドレ 酒 ブロッコリーの黒ごまサラダ ブロッコリー ミニトマト にんじん いりごま こいくちしょうゆ 砂糖 新じゃがのポタージュ じゃがいも たまねぎ 洋風だし パセリ粉	ごはん ごはん 八宝菜 豚ばら たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ(水煮) しいたけ 顆粒中華だし 片栗粉 うすくちしょうゆ わかめスープ たまねぎ にんじん カットわかめ 中華だし いりごま オレンジ オレンジ	ごはん ごはん ソラメ入りスコップコロケ じゃがいも たまねぎ にんじん そらまめ 牛ミンチ 豚ミンチ こいくちしょうゆ 砂糖 コーンフレーク(プレーン) トマト トマト 具だくさんみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん さといも キャベツ 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 豚もも キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ もやし ピーマン ヤングコーン 赤みそ 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 焼きかぼちゃ かぼちゃ 塩 なたね油 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶(ホール) 洋風だし	マーボー丼 ごはん 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にんじん コーン缶(ホール) 青ネギ にんにく しょうが ごま油 顆粒中華だし 片栗粉 赤みそ 春雨の酢の物 緑豆はるさめ(乾) キャベツ にんじん きゅうり いりごま 酢 砂糖 中華スープ たまねぎ にんじん こまつな 中華だし	鮭とたくあんのおにぎり ごはん たくあん サケフレーク いりごま 野菜のみそ汁 厚揚げ たまねぎ にんじん さつまいも こまつな 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 じゃこなっとうおにぎり ごはん ちりめんじゃこ 青ネギ ごま油 ひきわりなっとう	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 フルーツポンチ りんご バナナ いちご グリーンキウイフルーツ みかん缶	ほうじ茶 ほうじ茶 五平餅 ごはん 青ネギ 赤みそ 砂糖 本みりん ごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 黄桃ゼリー 粉寒天 水 砂糖 黄桃缶	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり ごはん こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

5月献立表

フジオひまわり保育園

2019.5.1

アレルギー：★卵・小麦・乳・タラ・そば・ピーナッツ

	5月27日 (月)	5月28日 (火)	5月29日 (水)	5月30日 (木)	5月31日 (金)	
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	
昼食	ごはん ごはん 鮭のコーンフレーク焼き さけ コーンフレーク(プレーン) マヨドレ マセドアンサラダ じゃがいも にんじん きゅうり コーン缶(ホール) マヨドレ コンソメスープ たまねぎ にんじん キャベツ 洋風だし	豆ごはん ごはん うすいえんどう 塩 新じゃがのそぼろ煮 牛ミンチ 豚ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな かつおだし こいくちしょうゆ 上白糖 片栗粉 長ネギのみそ汁 長ネギ にんじん カットわかめ かつおだし 合わせ味噌 オレンジ オレンジ	ごはん ごはん 炒り豆腐 木綿豆腐 鶏ミンチ たまねぎ にんじん しいたけ グリーンピース 砂糖 こいくちしょうゆ かつおだし キャベツのじゃこ和え キャベツ にんじん ちりめんじゃこ 酢 砂糖 ごぼうのみそ汁 たまねぎ にんじん ごぼう 青ネギ 合わせ味噌 かつおだし	ごはん ごはん カレイのごま焼き カレイ ごま こいくちしょうゆ 小松菜の和え物 こまつな にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 吉野汁 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ	カレーライス ごはん 牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも コーン缶(ホール) カレールウ フレンチサラダ キャベツ にんじん きゅうり 酢 砂糖 オリーブ油 パイナップル パインアップル	
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 たぬきおにぎり ごはん 米粉 なたね油 あおさ こいくちしょうゆ 本みりん	ほうじ茶 ほうじ茶 白玉きな粉 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー 粉寒天 りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 おさつスティック さつまいも なたね油 塩	ほうじ茶 ほうじ茶 塩昆布おにぎり ごはん 塩昆布 いりごま ごま油	