

4月献立表

フジオひまわり保育園

2019.4.1

アレルギー: ★卵・小麦・乳・タラ

	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)
朝 おやつ		牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ レーズン レーズン	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ バナナ バナナ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい
昼食		ごはん ごはん カレイのごま焼き かれい ごま・くろごま しょうゆ 酒 切り干し大根の酢の物 切り干しだいこん にんじん きゅうり ごま 酢 さとう しめじのみそ汁 たまねぎ しめじ にんじん 青ねぎ みそ かつおだし	ごはん ごはん キャベツのそぼろ煮 とりひきにく キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ かつおだし しょうゆ さとう いんげんのみそ和え さやいんげん にんじん ちくわ みそ さとう わかめのすまし汁 わかめ にんじん かつおだし しょうゆ	ゆかりごはん ごはん しそふりかけ 鶏の味噌マヨ焼き とりもも みそ マヨドレ 粉ふき芋 じゃがいも あおさ しお もやしのみそ汁 たまねぎ にんじん もやし 青ねぎ わかめ みそ かつおだし	そぼろ丼 ごはん とりひきにく にんじん しいたけ ほうれんそう かつおだし しょうゆ さとう ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつおぶし しょうゆ 豆腐のすまし汁 とうふ たまねぎ にんじん かつおだし しょうゆ	こうしめしおにぎり ごはん 焼きのり だいこん ごま 具だくさんみそ汁 とうふ たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ 青ねぎ みそ かつおだし バナナ バナナ
昼 おやつ		ほうじ茶 ほうじちゃ ツナマヨおにぎり ごはん ツナ缶 マヨドレ しょうゆ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじ茶 黄桃ゼリー かんてん 水 さとう 黄桃缶	ほうじ茶 ほうじちゃ おこわおにぎり ごはん もちごめ とりもも にんじん しょうゆ みりん	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじ茶 フライドポテト じゃがいも なたねあぶら しお あおさ	ほうじ茶 ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。 ※完了食のごはんは軟飯です。

※朝のおやつは0～2歳児のみ喫食します。

※★印はアレルギー物質を含む食材です。代替食を記載しておりますので、ご確認ください。

4月献立表

フジオひまわり保育園

2019.4.1

アレルギー: ★卵・小麦・乳・タラ

	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)
朝 お や つ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ レーズン レーズン	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ バナナ バナナ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん ごはん 肉じゃが ぎゅうもも じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく あつあげ グリーンピース かつおだし しょうゆ さとう みりん ほうれんそうのごま和え ほうれんそう もやし にんじん ごま さとう しょうゆ えのきのみそ汁 たまねぎ にんじん えのきたけ かつおだし みそ	ごはん ごはん マーボー豆腐 とうふ ぶたひきにく たまねぎ にんじん しいたけ 青ねぎ にんにく しょうが ごまあぶら 中華だし 片栗粉 みそ もやしの甘酢和え もやし にんじん きゅうり す さとう ごま 中華スープ たまねぎ にんじん こまつな 中華スープ	ごはん ごはん 鶏のから揚げ とりもも しょうが にんにく しょうゆ 酒 片栗粉 なたねあぶら ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ コンソメスープ たまねぎ にんじん キャベツ 洋風だし	ごはん ごはん サケのムニエル タルタルソース さけ たまねぎ 乾燥パセリ 酢 さとう マヨドレ ゆで野菜の和え物 ブロッコリー にんじん コーン マヨドレ さとう 酢 ころころスープ たまねぎ にんじん じゃがいも コーン 洋風だし	カレーライス ごはん ぎゅうもも たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース カレールウ フレンチサラダ キャベツ にんじん きゅうり 酢 さとう オリーブオイル りんご りんご	鶏ごぼうおにぎり ごはん とりもも ごぼう にんじん あぶらあげ しょうゆ さとう みりん 野菜のみそ汁 あつあげ たまねぎ にんじん さといも こまつな 青ねぎ みそ かつおだし バナナ バナナ
昼 お や つ	ほうじ茶 ほうじちゃ コーンおにぎり ごはん コーン しお	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 米粉のホットケーキ 米粉 豆乳 なたねあぶら メープルシロップ バナナ	ほうじ茶 ほうじちゃ 豆乳もち 豆乳 片栗粉 さとう きなこ	ほうじ茶 ほうじちゃ わかめおにぎり ごはん 混ぜ込みわかめ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 焼きかぼちゃ かぼちゃ しお なたねあぶら	ほうじ茶 ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月献立表

フジオひまわり保育園

2019.4.1

アレルギー：★卵・小麦・乳・タラ

	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)
朝 お や つ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ レーズン レーズン	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ バナナ バナナ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん ごはん ハンバーグ ぎゅうミンチ ふたひきにく とうふ たまねぎ にんじん しいたけ トマトケチャップ コンソメ マセドアンサラダ じゃがいも にんじん きゅうり コーン マヨドレ コーンスープ たまねぎ クリームコーン パセリ 洋風だし	ごはん ごはん 筑前煮 にんじん ごぼう れんこん こんにやく とりもも さやいんげん しょうゆ さとう みりん かつおだし ほうれん草の磯和え ほうれんそう もやし やきのり しょうゆ 長ネギのみそ汁 ながねぎ にんじん わかめ かつおだし みそ	ごはん ごはん さばの竜田揚げ さば しょうゆ さけ しょうが 片栗粉 なたねあぶら キャベツの酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 酢 さとう ごま 厚揚げのみそ汁 あつあげ たまねぎ にんじん 青ねぎ かつおだし みそ	ごはん ごはん スコップコロケ じゃがいも たまねぎ にんじん ぎゅうミンチ ふたひきにく しょうゆ さとう ブロッコリーのサラダ ブロッコリー にんじん しょうゆ さとう オリーブオイル 油揚げのみそ汁 あぶらあげ たまねぎ にんじん 青ねぎ かつおだし みそ	春野菜の中華丼 ごはん ふたもも たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ しいたけ だし かたくりこ ★しょうゆ もやしの和え物 もやし にんじん こまつな す さとう ごま 春雨スープ たまねぎ にんじん はるさめ だし ごま	塩昆布おにぎり ごはん しおこんぶ ごま ごまあぶら 根菜のみそ汁 たまねぎ にんじん さといも 青ねぎ あぶらあげ みそ かつおだし バナナ バナナ
昼 お や つ	ほうじ茶 ほうじちゃ 豆おにぎり ごはん うすいえんどう しお	ほうじ茶 ほうじちゃ フルーツポンチ りんご バナナ いちご キウイフルーツ 黄桃缶	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ ポンデケージョ じゃがいも 片栗粉 しお 水	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ みかんゼリー かんてん 水 さとう みかん缶	ほうじ茶 ほうじちゃ ちりめんくぎ煮おにぎり ごはん ちりめんじゃこ しょうゆ さとう 酒	ほうじ茶 ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい

4月献立表

フジオひまわり保育園

2019.4.1

アレルギー: ★卵・小麦・乳・タラ

	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)
朝 お や つ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ レーズン レーズン	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ とうもろこしスナック とうもろこしスナック	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ バナナ バナナ	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい	ほうじ茶 ほうじちゃ 塩せんべい 塩せんべい
昼 食	ごはん ごはん 鶏の照り焼き とりもも しょうゆ みりん ひじきサラダ ひじき 水煮だいず キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ さとう マヨドレ ごま かぼちゃのみそ汁 たまねぎ にんじん かぼちゃ 青ねぎ みそ かつおだし	ゆかりごはん ごはん しそふりかけ サワラの西京焼き さわら 白みそ さとう みりん 酒 春キャベツのさっぱり和え キャベツ きゅうり にんじん 酢 さとう ごま スナップエンドウのみそ汁 たまねぎ にんじん スナップえんどう かつおだし みそ	たけのこごはん あぶらあげ ごはん たけのこ かつおだし しょうゆ みりん 竹輪の二色揚げ ちくわ あおさ カレーこ 片栗粉 なたねあぶら 豚汁 ぶたばら にんじん ごぼう 青ねぎ とうふ こんにゃく かつおだし みそ オレンジ オレンジ	ごはん ごはん 松風焼き とりひきにく とうふ にんじん しいたけ 青ねぎ 片栗粉 かつおだし ごまあぶら 小松菜のごま和え こまつな にんじん ごま さとう しょうゆ けんちん汁 にんじん だいこん しいたけ さといも 青ねぎ とうふ かつおだし しょうゆ	ハヤシライス ごはん ぎゅうもも たまねぎ にんじん しめじ グリンピース ハヤシルウ ツナサラダ キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ しょうゆ 春野菜のスープ たまねぎ にんじん じゃがいも コーン 洋風だし	なめたけおにぎり ごはん えのきたけ しょうゆ みりん 酢 アスパラのみそ汁 たまねぎ にんじん アスパラガス じゃがいも 青ねぎ みそ かつおだし バナナ バナナ
昼 お や つ	ほうじ茶 ほうじちゃ たこ焼き風おにぎり ごはん 米粉 なたねあぶら おこのみソース あおさ かつおぶし	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ シリアルバー コーンフレーク マシュマロ レーズン	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ ぶどうゼリー かんてん ぶどうジュース 水	牛乳 ★ぎゅうにゅう→ほうじちゃ 大学芋 さつまいも さとう しょうゆ みりん 黒ごま	ほうじ茶 ほうじちゃ ゆかりおにぎり ごはん しそふりかけ	ほうじ茶 ほうじちゃ しょうゆせんべい しょうゆせんべい